2. Ово рјешење ступа на снагу наредног дана од дана објављивања у "Службеном гласнику Републике Српске".

Број: 04/1-012-2-439/18 Предсједница
1. марта 2018. године Владе,
Бањалука **Жељка Цвијановић**, с.р.

На основу члана 16. став 7. и члана 43. став 6. Закона о Влади Републике Српске ("Службени гласник Републике Српске", број 118/08), Влада Републике Српске, на 166. сједници, одржаној 1.3.2018. године, д о н о с и

Р Ј Е Ш Е Њ Е
О ИМЕНОВАЊУ ПОМОЋНИКА ГЕНЕРАЛНОГ СЕКРЕТАРА ВЛАДЕ ЗА ИНФОРМАЦИОНЕ ТЕХНОЛОГИЈЕ

1. Крсто Грујић именује се за помоћника генералног секретара Владе за информационе технологије.

2. Овим рјешењем ставља се ван снаге Рјешење Владе Републике Српске, број: 04/1-012-312/08, од 15.2.2008. године.

3. Ово рјешење ступа на снагу наредног дана од дана објављивања у "Службеном гласнику Републике Српске".

Број: 04/1-012-2-438/18 Предсједница
1. марта 2018. године Владе,
Бањалука **Жељка Цвијановић**, с.р.

На основу члана 15. став 1. тачка з) и члана 43. став 6. Закона о Влади Републике Српске ("Службени гласник Републике Српске", број 118/08) и члана 25. и члана 53. став 1. тачка а) Закона о државним службеницима ("Службени гласник Републике Српске", бр. 118/08, 117/11, 37/12 и 56/17), Влада Републике Српске, на 165. сједници, одржаној 22.2.2018. године, д о н о с и

Р Ј Е Ш Е Њ Е
О РАЗРЈЕШЕЊУ ДИРЕКТОРА РЕПУБЛИЧКОГ ХИДРОМЕТЕОРОЛОШКОГ ЗАВОДА

1. Зоран Божовић, дипл. инжењер пољопривреде, разрјешава се дужности директора Републичког хидрометеоролошког завода.

2. Ово рјешење ступа на снагу наредног дана од дана објављивања у "Службеном гласнику Републике Српске".

Број: 04/1-012-2-429/18 Предсједница
22. фебруара 2018. године Владе,
Бањалука **Жељка Цвијановић**, с.р.

На основу члана 15. став 1. тачка з) и члана 43. став 6. Закона о Влади Републике Српске ("Службени гласник Републике Српске", број 118/08) и чл. 25. и 42. Закона о државним службеницима ("Службени гласник Републике Српске", бр. 118/08, 117/11, 37/12 и 57/16), Влада Републике Српске, на 165. сједници, одржаној 22.2.2018. године, д о н о с и

Р Ј Е Ш Е Њ Е
О ПОСТАВЉЕЊУ ВРШИОЦА ДУЖНОСТИ ДИРЕКТОРА РЕПУБЛИЧКОГ ХИДРОМЕТЕОРОЛОШКОГ ЗАВОДА

1. Зоран Божовић, дипл. инжењер пољопривреде, поставља се за вршиоца дужности директора Републичког хидрометеоролошког завода на период до 90 дана.

2. Ово рјешење ступа на снагу наредног дана од дана објављивања у "Службеном гласнику Републике Српске".

Број: 04/1-012-2-415/18 Предсједница
22. фебруара 2018. године Владе,
Бањалука **Жељка Цвијановић**, с.р.

365

На основу члана 41. став 5. Закона о храни ("Службени гласник Републике Српске", број 19/17) и члана 82. став 2. Закона о републичкој управи ("Службени гласник Републике Српске", бр. 118/08, 11/09, 74/10, 86/10, 24/12, 121/12, 15/16 и 57/16), министар здравља и социјалне заштите, уз прибављено мишљење Министарства пољопривреде, шумарства и водопривреде, 23. фебруара 2018. године, д о н о с и

П Р А В И Л Н И К
О ПРЕХРАМБЕНИМ И ЗДРАВСТВЕНИМ ТВРДЊАМА

Члан 1.

Овим правилником прописују се услови означавања, рекламирања и презентовања хране са прехрамбеним или здравственим тврдњама, прехрамбене тврдње које се могу наводити на храни, врсте здравствених тврдњи и здравствене тврдње које се могу наводити на храни.

Члан 2.

Овај правилник примјењује се на прехрамбене и здравствене тврдње које се наводе приликом означавања, рекламирања и презентовања хране, намијењене:

1) испоруци крајњем потрошачу,

2) снабдијевању угоститељских објеката, кантина, болница, предшколских установа, школа, установа социјалне заштите и других сличних субјеката у пословању храном који храну нуде крајњем потрошачу за директну конзумацију.

Члан 3.

Поједини изрази употријебљени у овом правилнику имају сљедеће значење:

1) тврдња означава сваку поруку или представљање које није прописано, укључујући и сликовно, графичко или симболичко представљање у било којем облику, којом се изјављује, сугерише или назначава да та храна има одређена својства,

2) хранљива материја јесте материја која утиче на енергетску и биолошку вриједност хране, а подразумијева: бјеланчевине, угљене хидрате, масти, влакна, натријум, витамине и минерале присутне у значајној количини, у складу са прописом о пружању информација потрошачима о храни,

3) друга материја је материја осим хранљивих материја која има прехрамбени или физиолошки ефекат,

4) прехрамбена тврдња јесте свака тврдња којом се изјављује, сугерише или наводи на закључак да храна има одређена хранљива својства због енергетске или калоријске вриједности коју пружа, пружа у смањеној или повећаној мјери или не пружа или због хранљивих материја или осталих материја које садржи, садржи у смањеном или повећаном обиму или не садржи,

5) здравствена тврдња јесте свака тврдња којом се изјављује, сугерише или наводи на закључак да категорија хране, одређена храна или састојак хране утиче на здравље људи,

6) тврдња о смањеном ризику од неке болести јесте свака тврдња којом се изјављује, сугерише или наводи на закључак да се конзумирањем одређене категорије хране, одређене хране или састојка хране значајно смањује фактор ризика за развој неке болести људи,

7) навођење прехрамбених или здравствених тврдњи представља коришћење прехрамбених или здравствених тврдњи у смислу декларисања, рекламирања и презентације хране.

Члан 4.

(1) На пићима која садрже више од 1,2% вол. алкохола не наводе се здравствене тврдње.

(2) На пићима која садрже више од 1,2% вол. алкохола могу се наводити само прехрамбене тврдње које се односе на низак удио алкохола или на смањење удјела алкохола или на смањење енергетске вриједности.

Члан 5.

(1) На храни се наводе прехрамбене и здравствене тврдње под сљедећим условима:

1) да присуство, одсуство или смањен или повећан садржај хранљиве материје или друге материје у храни или категорији хране на коју се тврдња односи има повољан хранљиви и физиолошки ефекат на организам, установљен на основу општеприхваћених научних доказа;

2) да је хранљива материја или друга материја на коју се тврдња односи:

1. присутна у коначном производу у значајној количини како је то дефинисано посебним прописима о храни или

2. присутна у смањеној количини или није присутна у коначном производу, при чему та количина има позитиван физиолошки и хранљиви утицај на организам, установљен на основу општеприхваћених научних доказа;

3) да је хранљива материја или друга материја за коју је наведена тврдња присутна у облику који омогућава њено искоришћавање у организму тамо гдје је то примјенљиво;

4) да је у складу са специфичним условима прописаним овим правилником, за сваки појединн случај.

(2) Прехрамбене и здравствене тврдње наводе се само ако просјечни потрошач може разумјети корисне ефекте наведене у тврдњи.

(3) Прехрамбене и здравствене тврдње односе се на храну припремљену за употребу у складу с упутством произвођача.

(4) Прехрамбене и здравствене тврдње које се наводе засноване су и поткријепљене општеприхваћеним научним доказима.

Члан 6.

Уколико се приликом означавања, рекламирања и презентовања хране користи трговачки назив, назив марке производа или други описни назив који се тумачи као прехрамбена или здравствена тврдња, може се користити под условом да се уз такав назив хране наводи и прехрамбена или здравствена тврдња на коју назив упућује, а која је у складу са одредбама овог правилника.

Члан 7.

(1) Приликом означавања прехрамбене и здравствене тврдње наводи се и декларација хранљиве вриједности у складу са посебним прописом о пружању информација потрошачима о храни, уз обавезно навођење количине хранљиве материје на коју се тврдња односи.

(2) Уколико се количина хранљиве материје на коју се односи прехрамбена или здравствена тврдња не појављује у таблици хранљивих вриједности, количина хранљиве материје наводи се у истом видном пољу као и таблица хранљивих вриједности у складу са прописом о пружању информација потрошачима о храни.

(3) У случају додатака исхрани, декларација хранљиве вриједности, као и хранљиве материје или друге материје са физиолошким ефектом наводе се у складу са посебним прописом о додацима исхрани.

Члан 8.

(1) Субјекат у пословању са храном декларише хранљиве вриједности, укључујући хранљиве материје на које се тврдња односи, на начин да се количине хранљивих материја присутних у храни обогаћеној нутријентима и додацима исхрани, са прехрамбеним и здравственим тврдњама или без прехрамбених и здравствених тврдњи, налазе у оквиру опсега дозвољених одступања хранљивих вриједности од декларисаних вриједности, током цијелог рока трајања производа.

(2) Опсег дозвољених одступања хранљивих вриједности од декларисаних вриједности за храну обогаћену нутријентима и додатке исхрани, са прехрамбеним и здравственим тврдњама или без прехрамбених и здравствених тврдњи, наведен је на обрасцу који се налази у Прилогу 1. овог правилника, који чини његов саставни дио.

Члан 9.

(1) Прехрамбене тврдње које се могу наводити на храни, као и услови за њихово навођење налазе се у Прилогу 2. овог правилника, који чини његов саставни дио.

(2) Приликом навођења прехрамбене тврдње упоређује се само храна из исте категорије, при чему се наводи разлика у количини хранљивих материја и/или у енергетској вриједности, а поређење се односи на исту количину хране.

Члан 10.

(1) Здравствене тврдње обухватају:

1) функционалне здравствене тврдње,

2) здравствене тврдње о смањењу ризика од неке болести,

3) здравствене тврдње које се односе на развој и здравље дјеце.

(2) Функционалне здравствене тврдње могу бити:

1) здравствене тврдње које се односе на дјеловање неке хранљиве материје или других материја у расту, развоју и функционисању организма,

2) здравствене тврдње које се односе на психолошке функције или бихејвиоралне функције (функције понашања),

3) здравствене тврдње које се односе на редукцију или контролу тјелесне масе или смањење осјећаја глади или повећање осјећаја ситости или смањење расположиве енергије из хране.

Члан 11.

На храни се могу наводити здравствене тврдње које се налазе у Прилогу 3. овог правилника, који чини његов саставни дио.

Члан 12.

(1) Када се наводе здравствене тврдње приликом означавања, презентовања или рекламирања хране, наводе се сљедеће информације:

1) изјава којом се указује на важност уравнотежене и разноврсне исхране и здравог начина живота,

2) количина хране и начин њене употребе који су потребни да би храна постигла користан ефекат какав се тврди да има,

3) изјава за лица која би требало да избјегавају ту храну,

4) одговарајуће упозорење за производе за које постоји могућност да представљају опасност по здравље у случају претјеране конзумације.

(2) Упућивања на опште, неспецифичне користи хранљиве материје или производа за опште здравље или добробит у вези са здрављем користе се само ако су попраћена здравственом тврдњом из Прилога 3. овог правилника.

(3) Здравствена тврдња наводи се за хранљиву материју, храну или категорију хране, а не за производ који садржи хранљиву материју, храну или категорију хране.

(4) За тврдње за смањење ризика од болести, при означавању, рекламирању и презентовању хране, наводи се изјава која наводи да болест на коју се тврдња односи има вишеструке факторе ризика, те да мијењање једног од тих фактора ризика може, али и не мора, имати користан ефекат.

Члан 13.

Здравствене тврдње које се не наводе су здравствене тврдње:

1) које сугеришу да би здравље могло бити погоршано ако се не конзумира та храна,

2) које упућују на брзину губитка тјелесне масе или колики је губитак тјелесне масе,

3) које упућују на препоруку индивидуалних здравствених стручњака и других удружења.

Члан 14.

Овај правилник ступа на снагу осмог дана од дана објављивања у "Службеном гласнику Републике Српске".

Број: 11/08-052-38/17
23. фебруара 2018. године
Бањалука

Министар,
Др **Драган Богданић**, с.р.

ПРИЛОГ 1.

ДОЗВОЉЕНА ОДСТУПАЊА ХРАНЉИВИХ ВРИЈЕДНОСТИ ОД ДЕКЛАРИСАНИХ ВРИЈЕДНОСТИ

Табела 1. Одступања хранљивих вриједности за храну обогаћену нутријентима и додатке исхрани, са прехрамбеним и здравственим тврдњама или без прехрамбених и здравствених тврдњи, у случајевима (А) и (Б)

<table>
<tr><td rowspan="3">Хранљива материја</td><td colspan="3">(А)
Опсег одступања не обухвата минималну/ максималну количину хранљиве материје која мора/смије бити присутна у храни</td><td colspan="2" rowspan="2">Заокруживање</td></tr>
<tr><td colspan="3">(Б)
Опсег одступања не обухвата вриједности садржаја хранљивих материја које су услов да би нека тврдња могла да се наведе</td></tr>
<tr><td colspan="2">Храна</td><td>Додатак исхрани</td></tr>
<tr><td colspan="2">ВИТАМИНИ</td><td colspan="2">+50%** -35%</td><td>+50%**
-20%</td><td>витамин А, фолна киселина:
сви остали витамини:</td><td>три значајне цифре
двије значајне цифре</td></tr>
<tr><td colspan="2">МИНЕРАЛИ</td><td colspan="2">+45% -35%</td><td>+50%
-20%</td><td>Cl, Ca, P, Mg, I, K
сви други минерали</td><td>три значајне цифре
двије значајне цифре</td></tr>
<tr><td colspan="2">УГЉЕНИ ХИДРАТИ*, ПРОТЕИНИ*, ВЛАКНА*</td><td>< 10g/100g:</td><td>±2g (масти: ±1,5g)</td><td rowspan="2"></td><td>≥ 10 g/100 g или ml
< 10g и > 0,5 g/100 g или ml
количине које се не могу одредити или ≤ 0,5 g/100 g или ml</td><td>до најближе 1 g
до најближе 0,1 g
0 g или < 0,5 g може се декларисати</td></tr>
<tr><td colspan="2">ШЕЋЕРИ*, МАСТИ*</td><td>од 10 g до 40 g/100 g:
> 40 g/100 g:</td><td>±20%
±8g</td><td colspan="2">(заокруживање се односи и на полиоле* и скроб*)</td></tr>
<tr><td rowspan="2">МАСНЕ КИСЕЛИНЕ</td><td>ЗАСИЋЕНЕ*</td><td>< 4 g/100 g:</td><td>±0,8g</td><td rowspan="2"></td><td>≥ 10 g/100 g или ml
< 10 g и > 0,1 g/100 g или ml
количине које се не могу одредити или ≤ 0,1 g/100 g или ml</td><td>до најближе 1 g
до најближе 0,1 g
0 g или < 0,1 g може се декларисати</td></tr>
<tr><td>МОНОНЕЗАСИЋЕНЕ*, ПОЛИНЕЗАСИЋЕНЕ*</td><td>≥ 4g/100g:</td><td>±20%</td></tr>
<tr><td colspan="2">НАТРИЈУМ</td><td>< 0,5 g/100 g:
≥ 0,5 g/100 g:</td><td>±0,15 g
±20%</td><td></td><td>≥ 1 g/100 g или ml
< 1 g и > 0,005 g/100 g или ml
количине које се не могу одредити или ≤ 0,005 g/100 g или ml</td><td>до најближе 0,1 g
до најближе 0,01 g
0 g или < 0,01 g може се декларисати</td></tr>
<tr><td colspan="2">СО</td><td>< 1,25 g/100 g:
≥ 1,25g/100 g:</td><td>±0,375 g
±20%</td><td></td><td>≥ 1 g/100 g или ml
< 1 g и > 0,0125 g/100 g или ml
количине које се не могу одредити или ≤ 0,0125 g/100 g или ml</td><td>до најближе 0,1 g
до најближе 0,01 g
0 g или < 0,01g може се декларисати</td></tr>
<tr><td colspan="2">ЕНЕРГИЈА</td><td colspan="3"></td><td colspan="2">до најближе 1 kJ/kcal</td></tr>
</table>

* Није примјењиво на поткатегорије.

** За витамин С у течностима виша горња граница одступања је прихватљива.

Напомена: наведени опсези укључују и мјерну несигурност (МН).

Табела 2. Одступања хранљивих вриједности за храну обогаћену нутријентима и додатке исхрани, са или без прехрамбених и здравствених тврдњи, у случајевима (А), (Б), (Ц) и (Д)

Хранљива материја	(А) Опсег одступања обухвата минималну/максималну количину хранљиве материје која мора/смије бити присутна у храни	(Б) Опсег одступања обухвата вриједности садржаја хранљивих материја које су услов да би нека тврдња могла да се наведе	(Ц) Декларисана вриједност хранљивих материја једнака је минималној/ максималној количини хранљиве материје која мора/смије бити присутна у храни	(Д) Декларисана вриједност хранљивих материја једнака је вриједности садржаја хранљивих материја које су услов да би нека тврдња могла да се наведе	Заокруживање	
ВИТАМИНИ		+50%**	-МН		витамин А, фолна киселина: сви остали витамини:	три значајне цифре двије значајне цифре
МИНЕРАЛИ		+45%	-МН		Cl, Ca, P, Mg, I, K: сви други минерали:	три значајне цифре двије значајне цифре
УГЉЕНИ ХИДРАТИ*, ПРОТЕИНИ*, ВЛАКНА*	< 10 g/100 g: од 10 g до 40 g/100 g: > 40 g/100 g:	+4 g +4 g +40% +16 g		-МН -МН -МН	≥ 10 g/100 g или ml < 10 g и > 0,5 g/100 g или ml количине које се не могу одредити или ≤ 0,5 g/100 g или ml	до најближе 1 g до најближе 0,1 g 0 g или < 0,5 g може се декларисати
ШЕЋЕРИ*, МАСТИ*	< 10 g/100 g: од 10 g до 40 g/100 g: > 40 g/100 g:	-4 g (масти: -3 g) -40% -16g		+МН +МН +МН		
					(заокруживање се односи и на полиоле* и скроб*)	
ЗАСИЋЕНЕ МАСНЕ КИСЕЛИНЕ*	< 4 g/100 g: ≥ 4 g/100 g:	-1,6 g -40%		+МН +МН	≥ 10 g/100 g или ml < 10g и > 0,1 g/100 g или ml количине које се не могу одредити или ≤ 0,1 g/100 g или ml	до најближе 1 g до најближе 0,1 g 0 g или < 0,1 g може се декларисати
МОНОНЕЗАСИЋЕНЕ МАСНЕ КИСЕЛИНЕ*, ПОЛИНЕЗАСИЋЕНЕ МАСНЕ КИСЕЛИНЕ*	< 4 g/100 g: ≥ 4g/100 g:	+1,6 g +40%		-МН -МН		
НАТРИЈУМ	< 0,5 g/100 g: ≥0,5 g/100 g:	-0,3 g -40%		+МН +МН	≥ 1 g/100 g или ml < 1 g и > 0,005 g/100 g или ml количине које се не могу одредити или ≤ 0,005 g/100 g или ml	до најближе 0,1 g до најближе 0,01 g 0 g или < 0,01 g може се декларисати
СО	< 1,25 g/100 g: ≥ 1,25 g/100 g:	-0,75 g -40%		+МН +МН	≥ 1 g/100 g или ml < 1 g и > 0,0125 g/100 g или ml количине које се не могу одредити или ≤ 0,0125 g/100 g или ml	до најближе 0,1 g до најближе 0,01 g 0 g или < 0,01 g може се декларисати
ЕНЕРГИЈА					до најближе 1kJ/kcal	

* Није примјењиво на поткатегорије.

** За витамин С у течностима виша горња граница одступања је прихватљива.

Напомена: наведени опсег са лијеве стране одступања укључује и мјерну несигурност (МН).

ПРИЛОГ 2.

ПРЕХРАМБЕНЕ ТВРДЊЕ И УСЛОВИ КОЈИ СЕ НА ЊИХ ПРИМЈЕЊУЈУ

ПРЕХРАМБЕНА ТВРДЊА	УСЛОВИ КОЈИ СЕ НА ЊИХ ПРИМЈЕЊУЈУ
МАЛА ЕНЕРГЕТСКА ВРИЈЕДНОСТ	Тврдња да нека храна има малу енергетску вриједност и свака тврдња за коју је вјероватно да има исто значење за потрошача може се наводити само ако тај производ не садржи више од 40 kcal (170 kJ)/100 g у чврстом стању или више од 20 kcal (80 kJ)/100 ml у течном стању. За стоне заслађиваче примјењује се ограничење од 4 kcal (17 kJ) по порцији са својствима заслађивања истим 6 g сахарозе (просјечна количина сахарозе у једној кашичици за чај).

СМАЊЕНА ЕНЕРГЕТСКА ВРИЈЕДНОСТ	Тврдња да је нека храна смањене енергетске вриједности и свака тврдња за коју је вјероватно да има исто значење за потрошача може се наводити само ако је енергетска вриједност у односу на исту или сродну храну уобичајеног састава смањена најмање за 30%, с назнаком својства које утиче на смањење укупне енергетске вриједности те хране.
БЕЗ ЕНЕРГЕТСКЕ ВРИЈЕДНОСТИ	Тврдња да је нека храна без енергетске вриједности и свака тврдња за коју је вјероватно да има исто значење за потрошача може се наводити само ако тај производ не садржи више од 4 kcal (17 kJ)/100 ml. За стоне заслађиваче примјењује се ограничење од 0,4 kcal (1,7 kJ) / порцији са својствима заслађивања истим 6 g сахарозе (просјечна количина сахарозе у једној кашичици за чај).
МАЛА КОЛИЧИНА МАСТИ	Тврдња да нека храна има малу количину масти и свака тврдња за коју је вјероватно да има исто значење за потрошача може се наводити само ако тај производ не садржи више од 3 g масти на 100 g у чврстом стању или више од 1,5 g масти на 100 ml у течном стању (1,8 g масти на 100 ml за дјелимично обрано млијеко).
БЕЗ МАСТИ	Тврдња да је нека храна без масти и свака тврдња за коју је вјероватно да има исто значење за потрошача може се наводити само ако тај производ не садржи више од 0,5 g масти на 100 g или на 100 ml. Међутим, забрањују се тврдње изражене као "X% без масти".
МАЛА КОЛИЧИНА ЗАСИЋЕНИХ МАСНИХ КИСЕЛИНА	Тврдња да нека храна има малу количину засићених масних киселина и свака тврдња за коју је вјероватно да има исто значење за потрошача може се наводити само ако збир засићених масних киселина и трансмасних киселина у том производу не прелази 1,5 g на 100 g у чврстом стању или 0,75 g/100 ml у течном стању, а нити у једноме случају збир засићених масних киселина и трансмасних киселина не смије давати више од 10% енергије.
БЕЗ ЗАСИЋЕНИХ МАСНИХ КИСЕЛИНА	Тврдња да је нека храна без засићених масних киселина и свака тврдња за коју је вјероватно да има исто значење за потрошача може се наводити само ако збир засићених масних киселина и трансмасних киселина не прелази 0,1 g засићених масних киселина на 100 g или 100 ml.
МАЛА КОЛИЧИНА ШЕЋЕРА	Тврдња да нека храна има малу количину шећера и свака тврдња за коју је вјероватно да има исто значење за потрошача може се наводити само ако тај производ не садржи више од 5 g шећера на 100 g у чврстом стању или више од 2,5 g шећера на 100 ml у течном стању.
БЕЗ ШЕЋЕРА	Тврдња да је нека храна без шећера и свака тврдња за коју је вјероватно да има исто значење за потрошача може се наводити уколико тај производ не садржи више од 0,5 g шећера на 100 g или на 100 ml.
БЕЗ ДОДАТОГ ШЕЋЕРА	Тврдња да је нека храна без додатог шећера и свака тврдња за коју је вјероватно да има исто значење за потрошача може се наводити само ако тај производ не садржи никакве додате моносахариде ни дисахариде нити било какву другу храну која се користи због својих својстава заслађивања. Ако су шећери природно присутни у тој храни, на ознаци се мора појавити и сљедећа назнака: "САДРЖИ ПРИРОДНО ПРИСУТНЕ ШЕЋЕРЕ".
СА МАЛОМ КОЛИЧИНОМ НАТРИЈУМА/СОЛИ	Тврдња да нека храна има малу количину натријума/соли и свака тврдња за коју је вјероватно да има исто значење за потрошача може се наводити само ако тај производ не садржи више од 0,12 g натријума или еквивалентну вриједност за со на 100 g или на 100 ml. За воде, осим природних минералних вода које се уређене Правилником о природним минералним и природним изворским водама, та вриједност не би смјела прелазити 2 mg натријума на 100 ml.
СА ВРЛО МАЛОМ КОЛИЧИНОМ НАТРИЈУМА/СОЛИ	Тврдња да нека храна има врло малу количину натријума/соли и свака тврдња за коју је вјероватно да има исто значење за потрошача може се наводити само ако тај производ не садржи више од 0,04 g натријума или еквивалентну вриједност за со на 100 g или на 100 ml. Та тврдња се не смије користити за природне минералне воде нити за друге воде.
БЕЗ НАТРИЈУМА ИЛИ БЕЗ СОЛИ	Тврдња да је нека храна без натријума/соли и свака тврдња за коју је вјероватно да има исто значење за потрошача може се наводити само ако тај производ не садржи више од 0,005 g натријума или еквивалентну вриједност за со на 100 g.
ИЗВОР ВЛАКАНА	Тврдња да је нека храна извор влакана и свака тврдња за коју је вјероватно да има исто значење за потрошача може се наводити само ако тај производ садржи најмање 3 g влакана на 100 g или најмање 1,5 g влакана на 100 kcal.
БОГАТА ВЛАКНИМА	Тврдња да је нека храна високо богата влакнима и свака тврдња за коју је вјероватно да има исто значење за потрошача може се наводити само ако тај производ садржи најмање 6 g влакана на 100 g или најмање 3 g влакана на 100 kcal.
ИЗВОР ПРОТЕИНА	Тврдња да је нека храна извор протеина и свака тврдња за коју је вјероватно да има исто значење за потрошача може се наводити само ако најмање 12% енергетске вриједности неке хране потиче од протеина.
БОГАТА ПРОТЕИНИМА	Тврдња да је нека храна богата протеинима и свака тврдња за коју је вјероватно да има исто значење за потрошача може се наводити само ако најмање 20% енергетске вриједности неке хране потиче од протеина.

ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И/ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА)	Тврдња да је нека храна извор витамина и/или минерала и свака тврдња за коју је вјероватно да има исто значење за потрошача може се наводити само ако тај производ садржи најмање значајну количину која је дефинисана као најмање 15% препоручене дневне количине како је наведено у Правилнику о пружању информација потрошачима о храни, односно Правилнику о храни обогаћеној нутријентима и Правилнику о додацима исхрани.
БОГАТА (НАЗИВ ВИТАМИНА) И/ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА)	Тврдња да је нека храна богата витаминима и/или минералима и свака тврдња за коју је вјероватно да има исто значење за потрошача може се наводити само ако тај производ садржи најмање двоструку количину "извора (НАЗИВ ВИТАМИНА) и/или (НАЗИВ МИНЕРАЛА)".
САДРЖИ (НАЗИВ ХРАНЉИВЕ МАТЕРИЈЕ ИЛИ ДРУГЕ МАТЕРИЈЕ)	Тврдња да нека храна садржи неку хранљиву материју или другу материју за коју овим правилником нису прописани специфични услови и свака тврдња за коју је вјероватно да има исто значење за потрошача може се наводити само ако је тај производ у складу са свим одредбама овог правилника које се могу примијенити, а посебно са чланом 7. овог правилника. За витамине и минерале примјењују се услови тврдње "извор…".
ПОВЕЋАНА КОЛИЧИНА (НАЗИВ ХРАНЉИВЕ МАТЕРИЈЕ)	Тврдња да је количина једне хранљиве материје или већег броја њих, осим витамина и минерала, повећана и свака тврдња за коју је вјероватно да има исто значење за потрошача може се наводити само ако тај производ испуњава услове за тврдњу "извор", те само ако то повећање количине износи најмање 30% у односу на истоврсне производе.
СМАЊЕНА КОЛИЧИНА (НАЗИВ ХРАНЉИВЕ МАТЕРИЈЕ)	Тврдња да је количина једне хранљиве материја или већег броја њих смањена и свака тврдња за коју је вјероватно да има исто значење за потрошача може се наводити само ако то смањење количине износи најмање 30% у односу на сличне производе, осим за микронутријенте за које је прихватљива и разлика од 10% у референтним вриједностима утврђеним Правилником о пружању информација потрошачима о храни, те за натријум или исту вриједности соли код којих је прихватљива разлика од 25%.
"LIGHT" (ЛАГАН)	Тврдња да је неки производ дијеталан и свака тврдња за коју је вјероватно да има исто значење за потрошача слиједи исте услове као што су услови утврђени за појам "смањен садржај…". Ту тврдњу такође прати и назнака својства које утиче на дјелотворност те хране.
ПРИРОДНА/ПРИРОДНО	Уколико нека храна природно испуњава услове утврђене овим анексом за употребу хранљивих тврдњи, може се користити појам "природна/природно" као додатак тврдње.
ИЗВОР ОМЕГА-3 МАСНИХ КИСЕЛИНА	Тврдња да је нека храна извор омега-3 масних киселина и свака тврдња за коју је вјероватно да има исто значење за потрошача може се наводити само ако производ садржи најмање 0,3 g алфа линоленске киселине на 100 g и на 100 kcal или најмање 40 mg укупних еикозапентаенске и докозахексаенске киселине на 100 g и на 100 kcal.
БОГАТО ОМЕГА-3 МАСНИМ КИСЕЛИНАМА	Тврдња да је нека храна богата омега-3 масним киселинама и свака тврдња за коју је вјероватно да има исто значење за потрошача може се наводити само ако производ садржи најмање 0,6 g алфа линоленске киселине на 100g и на 100 kcal или најмање 80 mg укупних еикозапентаенске и докозахексаенске киселине на 100 g и на 100 kcal.
БОГАТО МОНОНЕЗАСИЋЕНИМ МАСНИМ КИСЕЛИНАМА	Тврдња да је нека храна богата мононезасићеним масним киселинама и свака тврдња за коју је вјероватно да има исто значење за потрошача може се наводити уколико најмање 45% од укупних масних киселина присутних у производу потиче од мононезасићених масних киселина, под условом да мононезасићене масне киселине обезбјеђују више од 20% енергетске вриједности производа.
БОГАТО ПОЛИНЕЗАСИЋЕНИМ МАСНИМ КИСЕЛИНАМА	Тврдња да је нека храна богата полинезасићеним масним киселинама и свака тврдња за коју је вјероватно да има исто значење за потрошача може се наводити уколико најмање 45% од укупних масних киселина присутних у производу потиче од полинезасићених масних киселина, под условом да полинезасићене масне киселине обезбјеђују више од 20% енергетске вриједности производа.
БОГАТО НЕЗАСИЋЕНИМ МАСНИМ КИСЕЛИНАМА	Тврдња да је нека храна богата незасићеним масним киселинама и свака тврдња за коју је вјероватно да има исто значење за потрошача може се наводити уколико најмање 70% од укупних масних киселина присутних у производу потиче од незасићених масних киселина, под условом да незасићене масне киселине обезбјеђују више од 20% енергетске вриједности производа.

ПРИЛОГ 3.

ЗДРАВСТВЕНЕ ТВРДЊЕ КОЈЕ СЕ МОГУ НАВОДИТИ НА ХРАНИ

Врста тврдње	Хранљива супстанца, храна или категорија хране	Тврдња	Услови коришћења тврдње / ограничења употребе / разлози за неодобравање	Повезаност са здрављем
Члан 10. став 1. тачка 1)	Активни угаљ	Активни угаљ доприноси смањењу претјеране надутости послије јела.	Тврдња се смије користити само за храну која садржи 1 g активног угља по дози. За коришћење тврдње потрошачу треба дати информацију да се корисни ефекат постиже са 1 g, који треба узети најмање 30 минута прије, и 1 g кратко послије оброка.	Смањење претјеране акумулације гаса у цријевима

Члан 10. став 1. тачка 1)	Алфа циклодекстрин	Конзумација алфа циклодекстрина, као дио хране која садржи скроб, доприноси смањењу пораста глукозе у крви након јела.	Тврдња се смије користити само за храну која садржи најмање 5 g алфа циклодекстрина у скробу по дози као дио оброка. За коришћење тврдње потрошачу треба дати информацију да се корисни ефекат постиже са коришћењем алфа циклодекстрина као дио оброка.	Смањење постпрандијалног гликемијског одговора
Члан 10. став 1. тачка 1)	Алфа линоленска киселина (ALA)	ALA доприноси одржавању нормалног нивоа холестерола у крви.	Тврдња се смије користити само за храну која је извор количине ALA према тврдњи ИЗВОР ОМЕГА-3 МАСНИХ КИСЕЛИНА као што је наведено у Прилогу 2. Правилника. Потрошачу треба дати информацију да се корисни ефекат постиже дневним уносом од 2 g ALA.	Одржавање нормалне концентрације холестерола у крви
Члан 10. став 1. тачка 1)	Арабиноксилан произведен из ендосперма пшенице	Узимање арабиноксилана као дијела оброка доприноси смањењу раста глукозе у крви послије јела.	Тврдња се смије користити само за храну која садржи најмање 8 g арабиноксиланом (АХ) богатих влакана произведених из ендосперма (најмање 60% АХ по тежини) на 100 g доступних угљених хидрата у порцији за вријеме оброка. За коришћење тврдње потрошачу треба дати информацију да се корисни ефекат постиже узимањем арабиноксиланом (АХ) богатих влакана произведених из ендосперма за вријеме оброка.	Смањење постпрандијалног гликемијског одговора
Члан 10. став 1. тачка 1)	Бакар	Бакар доприноси нормалном метаболизму стварања енергије.	Тврдња се смије користити само за храну која је најмање извор количине бакра према тврдњи ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И/ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) као што је наведено у Прилогу 2. Правилника.	Допринос нормалном метаболизму стварања енергије
Члан 10. став 1. тачка 1)	Бакар	Бакар доприноси нормалном функционисању имунолошког система.	Тврдња се смије користити само за храну која је најмање извор бакра према тврдњи ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И/ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) као што је наведено у Прилогу 2. Правилника.	Одржавање нормалног функционисања имунолошког система
Члан 10. став 1. тачка 1)	Бакар	Бакар доприноси нормалном функционисању нервног система.	Тврдња се смије користити само за храну која је најмање извор бакра према тврдњи ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И/ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) као што је наведено у Прилогу 2. Правилника.	Одржавање нормалног функционисања нервног система
Члан 10. став 1. тачка 1)	Бакар	Бакар доприноси нормалној пигментацији косе.	Тврдња се смије користити само за храну која је најмање извор бакра према тврдњи ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И/ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) као што је наведено у Прилогу 1. Правилника.	Одржавање пигментације коже и косе
Члан 10. став 1. тачка 1)	Бакар	Бакар доприноси нормалној пигментацији коже.	Тврдња се смије користити само за храну која је најмање извор бакра према тврдњи ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И/ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) као што је наведено у Прилогу 2. Правилника.	Одржавање пигментације коже и косе
Члан 10. став 1. тачка 1)	Бакар	Бакар доприноси одржавању нормалног везивног ткива.	Тврдња се смије користити само за храну која је најмање извор бакра према тврдњи ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И/ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) као што је наведено у Прилогу 2. Правилника.	Одржавање везивног ткива
Члан 10. став 1. тачка 1)	Бакар	Бакар доприноси нормалном транспорту жељеза у тијелу.	Тврдња се смије користити само за храну која је најмање извор бакра према тврдњи ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И/ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) као што је наведено у Прилогу 2. Правилника.	Транспорт жељеза
Члан 10. став 1. тачка 1)	Бакар	Бакар доприноси заштити ћелија од оксидативног стреса.	Тврдња се смије користити само за храну која је најмање извор бакра према тврдњи ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И/ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) као што је наведено у Прилогу 2. Правилника.	Заштита ДНК, протеина и липида од оксидативног оштећења
Члан 10. став 1. тачка 1)	Бета глукани из зоби и јечма	Узимање бета глукана из зоби или јечма као дијела оброка доприноси смањењу пораста глукозе у крви послије оброка.	Тврдња се смије користити само за храну која садржи најмање 4 g бета глукана из зоби и јечма за сваких 30 g доступних угљених хидрата по порцији као дио оброка. За коришћење тврдње потрошачу треба дати информацију да се корисни ефекат постиже узимањем бета глукана из зоби и јечма као дијела оброка.	Смањење постпрандијалног гликемијског одговора
Члан 10. став 1. тачка 1)	Бета глукани	Бета глукани доприносе одржавању нормалног нивоа холестерола у крви.	Тврдња се смије користити само за храну која садржи најмање 1 g бета глукана из зоби, мекиња зоби, јечма, мекиња јечма или из мјешавине ових извора по дози. За коришћење тврдње потрошачу треба дати информацију да се корисни ефекат постиже дневним уносом од 3 g бета глукана из зоби, мекиња зоби, јечма, мекиња јечма или из мјешавине ових бета глукана.	Одржавање нормалне концентрације холестерола у крви

Члан 10. став 1. тачка 1)	Бетаин	Бетаин доприноси нормалном метаболизму хомоцистеина.	Тврдња се смије користити само за храну која садржи најмање 500 mg бетаина по дози. За коришћење тврдње потрошачу треба дати информацију да се корисни ефекат постиже дневним уносом од 1,5 g бетаина. За коришћење тврдње потрошачу треба дати информацију да дневни унос већи од 4 g може значајно повећати ниво холестерола у крви.	Допринос нормалном метаболизму хомоцистеина
Члан 10. став 1. тачка 1)	Биљни стероли и биљни станоли	Биљни стероли/станоли доприносе одржавању нормалног нивоа холестерола у крви.	За коришћење тврдње потрошачу треба дати информацију да се корисни ефекат постиже дневним уносом најмање 0,8 g биљних стерола/станола.	Одржавање нормалне концентрације холестерола у крви
Члан 10. став 1. тачка 1)	Биотин	Биотин доприноси нормалном психолошком функционисању.	Тврдња се смије користити само за храну која је најмање извор биотина према тврдњи ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И/ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) као што је наведено у Прилогу 2. Правилника.	Допринос нормалном психолошком функционисању
Члан 10. став 1. тачка 1)	Биотин	Биотин доприноси нормалном метаболизму макронутријената.	Тврдња се смије користити само за храну која је најмање извор биотина према тврдњи ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И/ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) као што је наведено у Прилогу 2. Правилника.	Допринос нормалном метаболизму макронутријената
Члан 10. став 1. тачка 1)	Биотин	Биотин доприноси нормалном функционисању нервног система.	Тврдња се смије користити само за храну која је најмање извор биотина према тврдњи ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И/ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) као што је наведено у Прилогу 2. Правилника.	Функција нервног система
Члан 10. став 1. тачка 1)	Биотин	Биотин доприноси одржавању нормалне косе.	Тврдња се смије користити само за храну која је најмање извор биотина према тврдњи ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И/ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) као што је наведено у Прилогу 2. Правилника.	Одржавање нормалне косе
Члан 10. став 1. тачка 1)	Биотин	Биотин доприноси одржавању нормалне коже.	Тврдња се смије користити само за храну која је најмање извор биотина према тврдњи ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И/ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) као што је наведено у Прилогу 2. Правилника.	Одржавање нормалне коже и слузница
Члан 10. став 1. тачка 1)	Биотин	Биотин доприноси одржавању нормалних слузница.	Тврдња се смије користити само за храну која је најмање извор биотина према тврдњи ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И/ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) као што је наведено у Прилогу 2. Правилника.	Одржавање нормалне коже и слузница
Члан 10. став 1. тачка 1)	Биотин	Биотин доприноси нормалном метаболизму стварања енергије.	Тврдња се смије користити само за храну која је најмање извор биотина према тврдњи ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И/ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) као што је наведено у Прилогу 2. Правилника.	Метаболизам стварања енергије
Члан 10. став 1. тачка 1)	Китозан	Китозан доприноси одржавању нормалног нивоа холестерола у крви.	Тврдња се смије користити само за храну која осигурава дневни унос 3 g китозана. За коришћење тврдње потрошачу треба дати информацију да се корисни ефекат постиже дневним уносом 3 g китозана.	Одржавање нормалне концентрације LDL холестерола у крви
Члан 10. став 1. тачка 1)	Цинк	Цинк доприноси нормалном киселинско-базном метаболизму.	Тврдња се смије користити само за храну која је најмање извор цинка према тврдњи ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И/ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) као што је наведено у Прилогу 2. Правилника.	Киселинско-базни метаболизам
Члан 10. став 1. тачка 1)	Цинк	Цинк доприноси нормалној синтези ДНК.	Тврдња се смије користити само за храну која је најмање извор цинка према тврдњи ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И/ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) као што је наведено у Прилогу 2. Правилника.	Синтеза ДНК и ћелијска диоба
Члан 10. став 1. тачка 1)	Цинк	Цинк има улогу у процесу ћелијске диобе.	Тврдња се смије користити само за храну која је најмање извор цинка према тврдњи ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И/ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) као што је наведено у Прилогу 2. Правилника.	Синтеза ДНК и ћелијска диоба
Члан 10. став 1. тачка 1)	Цинк	Цинк доприноси нормалној синтези протеина.	Тврдња се смије користити само за храну која је најмање извор цинка према тврдњи ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И/ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) као што је наведено у Прилогу 2. Правилника.	Допринос нормалној синтези протеина
Члан 10. став 1. тачка 1)	Цинк	Цинк доприноси нормалном метаболизму макронутријената.	Тврдња се смије користити само за храну која је најмање извор цинка према тврдњи ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И/ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) као што је наведено у Прилогу 2. Правилника.	Допринос нормалном метаболизму макронутријената

Члан 10. став 1. тачка 1)	Цинк	Цинк доприноси нормалном метаболизму угљених хидрата.	Тврдња се смије користити само за храну која је најмање извор цинка према тврдњи ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И/ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) као што је наведено у Прилогу 2. Правилника.	Допринос нормалном метаболизму угљених хидрата
Члан 10. став 1. тачка 1)	Цинк	Цинк доприноси нормалном функционисању имунолошког система.	Тврдња се смије користити само за храну која је најмање извор цинка према тврдњи ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И/ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) као што је наведено у Прилогу 2. Правилника.	Функција имунолошког система
Члан 10. став 1. тачка 1)	Цинк	Цинк доприноси нормалној когнитивној функцији.	Тврдња се смије користити само за храну која је најмање извор цинка према тврдњи ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И/ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) као што је наведено у Прилогу 2. Правилника.	Когнитивна функција
Члан 10. став 1. тачка 1)	Цинк	Цинк доприноси нормалном метаболизму масних киселина.	Тврдња се смије користити само за храну која је најмање извор цинка према тврдњи ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И/ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) као што је наведено у Прилогу 2. Правилника.	Одржавање нормалне концентрације тестостерона у серуму
Члан 10. став 1. тачка 1)	Цинк	Цинк доприноси нормалном метаболизму витамина А.	Тврдња се смије користити само за храну која је најмање извор цинка према тврдњи ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И/ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) као што је наведено у Прилогу 2. Правилника.	Метаболизам витамина А
Члан 10. став 1. тачка 1)	Цинк	Цинк доприноси одржавању нормалних костију.	Тврдња се смије користити само за храну која је најмање извор цинка према тврдњи ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И/ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) као што је наведено у Прилогу 2. Правилника.	Одржавање костију
Члан 10. став 1. тачка 1)	Цинк	Цинк доприноси одржавању нормалне косе.	Тврдња се смије користити само за храну која је најмање извор цинка према тврдњи ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И/ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) као што је наведено у Прилогу 2. Правилника.	Одржавање нормалне косе
Члан 10. став 1. тачка 1)	Цинк	Цинк доприноси одржавању нормалне коже.	Тврдња се смије користити само за храну која је најмање извор цинка према тврдњи ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И/ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) као што је наведено у Прилогу 2. Правилника.	Одржавање нормалне коже
Члан 10. став 1. тачка 1)	Цинк	Цинк доприноси одржавању нормалних ноктију.	Тврдња се смије користити само за храну која је најмање извор цинка према тврдњи ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И/ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) као што је наведено у Прилогу 2. Правилника.	Одржавање нормалних ноктију
Члан 10. став 1. тачка 1)	Цинк	Цинк доприноси одржавању нормалног вида.	Тврдња се смије користити само за храну која је најмање извор цинка према тврдњи ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И/ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) као што је наведено у Прилогу 2. Правилника.	Одржавање вида
Члан 10. став 1. тачка 1)	Цинк	Цинк доприноси нормалној плодности и репродукцији.	Тврдња се смије користити само за храну која је најмање извор цинка према тврдњи ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И/ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) као што је наведено у Прилогу 2. Правилника.	Фертилитет и репродукција
Члан 10. став 1. тачка 1)	Цинк	Цинк доприноси одржавању нормалног нивоа тестостерона у крви.	Тврдња се смије користити само за храну која је најмање извор цинка према тврдњи ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И/ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) као што је наведено у Прилогу 2. Правилника.	Фертилитет и репродукција
Члан 10. став 1. тачка 1)	Цинк	Цинк доприноси заштити ћелија од оксидативног стреса.	Тврдња се смије користити само за храну која је најмање извор цинка према тврдњи ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И/ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) као што је наведено у Прилогу 2. Правилника.	Заштита ДНК, протеина и липида од оксидативног оштећења
Члан 10. став 1. тачка 1)	Докозахексаенска киселина (DHA)	DHA доприноси одржавању нормалне функције мозга.	Тврдња се смије користити само за храну која садржи најмање 40 mg DHA на 100 g или 100 kcal. За коришћење тврдње потрошачу треба дати информацију да се корисни ефекат постиже дневним уносом од 250 mg DHA.	Одржавање нормалне функције мозга
Члан 10. став 1. тачка 1)	Докозахексаенска киселина (DHA)	DHA доприноси одржавању нормалног вида.	Тврдња се смије користити само за храну која садржи најмање 40 mg DHA на 100 g или 100 kcal. За коришћење тврдње потрошачу треба дати информацију да се корисни ефекат постиже дневним уносом од 250 mg DHA.	Одржавање нормалног вида

Члан 10. став 1. тачка 1)	Докозахексаенска киселина (DHA)	DHA доприноси одржавању нормалног нивоа триглицерида у крви.	Тврдња се смије користити само за храну која осигурава дневни унос од 2 g DHA и која садржи DHA у комбинацији са еикозапентаенском киселином (EPA). За коришћење тврдње потрошачу треба дати информацију да се корисни ефекат постиже дневним уносом од 2 g DHA. Када се тврдња употребљава за додатке у прехрани и/или обогаћену храну, за коришћење тврдње потрошачу треба дати информацију да се не смије прекорачити дневни унос од 5 g EPA и DHA у комбинацији. Тврдња се не смије користити за храну намијењену дјеци.	Одржавање нормалне концентрације триглицерида (наташте) у крви
Члан 10. став 1. тачка 1)	Еикозапентаенска и докозахексаенска киселина (EPA/DHA)	EPA и DHA доприносе нормалној функцији срца.	Тврдња се смије користити само за храну која је најмање извор EPA и DHA према тврдњи ИЗВОР ОМЕГА-3 МАСНИХ као што је наведено у Прилогу 2. Правилника. Потрошачу треба дати информацију да се корисни ефекат постиже дневним уносом од 250 mg EPA и DHA.	Одржавање нормалне срчане функције
Члан 10. став 1. тачка 1)	Докозахексаенска киселина и еикозапентаенска и (DHA/EPA)	DHA и EPA доприносе одржавању нормалног нивоа триглицерида у крви.	Тврдња се смије користити само за храну која осигурава дневни унос од 2 g EPA и DHA. За коришћење тврдње потрошачу треба дати информацију да се корисни ефекат постиже дневним уносом од 2 g EPA и DHA. Када се тврдња употребљава за додатке у исхрани и/или храну обогаћену нутријентима, за коришћење тврдње потрошачу треба дати информацију да се не смије прекорачити дневни унос од 5 g EPA и DHA у комбинацији. Тврдња се не смије користити за храну намијењену дјеци.	Одржавање нормалне концентрације триглицерида (наташте) у крви
Члан 10. став 1. тачка 1)	Докозахексаенска киселина и еикозапентаенска и (DHA/EPA)	DHA и EPA доприносе одржавању нормалног крвног притиска.	Тврдња се смије користити само за храну која осигурава дневни унос од 3 g EPA и DHA. За коришћење тврдње потрошачу треба дати информацију да се корисни ефекат постиже дневним уносом од 3 g EPA и DHA. Када се тврдња употребљава за додатке исхрани и/или храну обогаћену нутријентима, за коришћење тврдње потрошачу треба дати информацију да се не смије прекорачити дневни унос од 5 g EPA и DHA у комбинацији. Тврдња се не смије користити за храну намијењену дјеци.	Одржавање нормалног крвног притиска
Члан 10. став 1. тачка 1)	Флуор	Флуор доприноси одржавању минерализације зуба.	Тврдња се смије користити само за храну која је најмање извор флуора према тврдњи ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И/ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) као што је наведено у Прилогу 2. Правилника.	Одржавање минерализације зуба
Члан 10. став 1. тачка 1)	Фолна киселина	Фолна киселина има улогу у процесу ћелијске диобе.	Тврдња се смије користити само за храну која је најмање извор фолне киселине према тврдњи ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И/ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) као што је наведено у Прилогу 2. Правилника.	Ћелијска диоба
Члан 10. став 1. тачка 1)	Фолна киселина	Фолна киселина доприноси нормалној психолошкој функцији.	Тврдња се смије користити само за храну која је најмање извор фолне киселине према тврдњи ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И/ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) као што је наведено у Прилогу 2. Правилника.	Допринос нормалним психолошким функцијама
Члан 10. став 1. тачка 1)	Фолна киселина	Фолна киселина доприноси нормалној синтези аминокиселина.	Тврдња се смије користити само за храну која је најмање извор фолне киселине према тврдњи ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И/ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) као што је наведено у Прилогу 2. Правилника.	Допринос нормалној синтези аминокиселина
Члан 10. став 1. тачка 1)	Фолна киселина	Фолна киселина доприноси нормалној функцији имунолошког система.	Тврдња се смије користити само за храну која је најмање извор фолне киселине према тврдњи ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И/ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) као што је наведено у Прилогу 2. Правилника.	Функција имунолошког система
Члан 10. став 1. тачка 1)	Фолна киселина	Фолна киселина доприноси нормалном метаболизму хомоцистеина.	Тврдња се смије користити само за храну која је најмање извор фолне киселине према тврдњи ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И/ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) као што је наведено у Прилогу 2. Правилника.	Метаболизам хомоцистеина
Члан 10. став 1. тачка 1)	Фолна киселина	Фолна киселина доприноси расту мајчиног ткива током трудноће.	Тврдња се смије користити само за храну која је најмање извор фолне киселине према тврдњи ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И/ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) као што је наведено у Прилогу 2. Правилника.	Раст мајчиног ткива током трудноће

Члан 10. став 1. тачка 1)	Фолна киселина	Фолна киселина доприноси смањењу умора и исцрпљености.	Тврдња се смије користити само за храну која је најмање извор фолне киселине према тврдњи ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И/ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) као што је наведено у Прилогу 2. Правилника.	Смањење умора и исцрпљености
Члан 10. став 1. тачка 1)	Фолна киселина	Фолна киселина доприноси нормалном стварању крви.	Тврдња се смије користити само за храну која је најмање извор фолне киселине према тврдњи ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И/ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) као што је наведено у Прилогу 2. Правилника.	Стварање крви
Члан 10. став 1. тачка 1)	Фосфор	Фосфор доприноси нормалној функцији ћелијских мембрана.	Тврдња се смије користити само за храну која је најмање извор фосфора према тврдњи ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И/ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) као што је наведено у Прилогу 2. Правилника.	Функција ћелијских мембрана
Члан 10. став 1. тачка 1)	Фосфор	Фосфор доприноси одржавању нормалних костију.	Тврдња се смије користити само за храну која је најмање извор фосфора према тврдњи ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И/ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) као што је наведено у Прилогу 2. Правилника.	Одржавање костију и зуба
Члан 10. став 1. тачка 1)	Фосфор	Фосфор доприноси одржавању нормалних зуба.	Тврдња се смије користити само за храну која је најмање извор фосфора према тврдњи ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И/ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) као што је наведено у Прилогу 2. Правилника.	Одржавање костију и зуба
Члан 10. став 1. тачка 1)	Фосфор	Фосфор доприноси нормалном метаболизму стварања енергије.	Тврдња се смије користити само за храну која је најмање извор фосфора према тврдњи ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И/ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) као што је наведено у Прилогу 2. Правилника.	Метаболизам стварања енергије
Члан 10. став 1. тачка 1)	Фруктоза	Конзумација хране која садржи фруктозу доводи до мањег пораста глукозе у крви у односу на конзумацију хране која садржи глукозу.	За коришћење тврдње глукозу или сахарозу у заслађеној храни/пићу треба замијенити са фруктозом, тако да смањење садржаја глукозе и/или сахарозе у овој храни износи најмање 30%.	Смањење постпрандијалног гликемијског одговора
Члан 10. став 1. тачка 1)	Глукоманан (konjac mannan)	Глукоманан уз енергетски рестриктивну дијету доприноси губитку тјелесне тежине.	Тврдња се смије користити само за храну која садржи 1 g глукоманана по дози. За коришћење тврдње потрошачу треба дати информацију да се корисни ефекат постиже дневним уносом 3 g глукоманана у три дозе по 1 g, узето са једном до двије чаше воде, прије јела и у склопу енергетски рестриктивне дијете. Треба дати упозорење о гушењу код људи с потешкоћама у гутању или ако се узима без адекватног уноса течности – савјет о узимању довољно течности да би супстанца стигла до желуца.	Смањење тјелесне тежине
Члан 10. став 1. тачка 1)	Глукоманан (konjac mannan)	Глукоманан доприноси одржавању нормалног нивоа холестерола у крви.	Тврдња се смије користити само за храну која осигурава дневни унос 4 g глукоманана. За коришћење тврдње потрошачу треба дати информацију да се корисни ефекат постиже дневним уносом од 4 g глукоманана. Треба дати упозорење о гушењу код људи с потешкоћама при гутању или ако се узима без адекватног уноса течности – савјет о узимању довољно течности да би супстанца стигла до желуца.	Одржавање нормалне концентрације холестерола у крви
Члан 10. став 1. тачка 1)	Гуар гума	Гуар гума доприноси одржавању нормалног нивоа холестерола у крви.	Тврдња се смије користити само за храну која осигурава дневни унос 10 g гуар гуме. За коришћење тврдње потрошачу треба дати информацију да се корисни ефекат постиже дневним уносом од 10 g гуар гуме. Треба дати упозорење о гушењу код људи с потешкоћама при гутању или ако се узима без адекватног уноса течности – савјет о узимању довољно течности како би супстанца стигла до желуца.	Одржавање нормалне концентрације холестерола у крви
Члан 10. став 1. тачка 1)	Гума за жвакање без шећера	Гума за жвакање без шећера доприноси одржавању минерализације зуба.	Тврдња се смије користити само за гуму за жвакање која је у складу са условима употребе тврдње БЕЗ ШЕЋЕРА као што је наведено у Прилогу 2. Правилника. Потрошачу треба дати информацију да се корисни ефекат постиже жвакањем, најмање 20 минута, послије јела или пића.	Одржавање минерализације зуба
Члан 10. став 1. тачка 1)	Гума за жвакање без шећера	Гума за жвакање без шећера доприноси неутрализацији киселина плака.	Тврдња се смије користити само за гуму за жвакање која је у складу с условима употребе тврдње БЕЗ ШЕЋЕРА као што је наведено у Прилогу 2. Правилника. Потрошачу треба дати информацију да се корисни ефекат постиже жвакањем, најмање 20 минута, послије јела или пића.	Неутрализација киселина плака

Члан 10. став 1. тачка 1)	Гума за жвакање без шећера	Гума за жвакање без шећера доприноси смањењу сувоће уста.	Тврдња се смије користити само за гуму за жвакање која је у складу с условима употребе тврдње БЕЗ ШЕЋЕРА као што је наведено у Прилогу 2. Правилника. Потрошачу треба дати информацију да се корисни ефекат постиже коришћењем гуме за жвакање кад год се појави осјећај сувоће уста.	Смањење сувоће уста
Члан 10. став 1. тачка 1)	Гума за жвакање без шећера с карбамидом	Гума за жвакање без шећера с карбамидом неутралише киселине плака ефикасније од гуме за жвакање без шећера и карбамида.	Тврдња се смије користити само за гуму за жвакање која је у складу с условима употребе тврдње БЕЗ ШЕЋЕРА као што је наведено у Прилогу 2. Правилника. За коришћење тврдње сваки комад гуме за жвакање без шећера треба садржавати најмање 20 mg карбамида. Потрошачу треба дати информацију да гуму за жвакање треба жвакати најмање 20 минута послије јела или пића.	Неутрализација киселина плака
Члан 10. став 1. тачка 1)	Хидроксипропил метилцелулоза (HPMC)	Хидроксипропил метилцелулоза доприноси одржавању нормалног нивоа холестерола у крви.	Тврдња се смије користити само за храну која осигурава дневни унос 5 g HPMC. За коришћење тврдње потрошачу треба дати информацију да се корисни ефекат постиже дневним уносом од 5 g HPMC. Треба дати упозорење о гушењу код људи с потешкоћама у гутању или ако се узима без адекватног уноса течности – савјет о узимању довољно течности да би супстанца стигла до желуца.	Одржавање нормалне концентрације холестерола у крви
Члан 10. став 1. тачка 1)	Хидроксипропил метилцелулоза (HPMC)	Узимање хидроксипропил метилцелулозе са оброком доприноси смањењу пораста глукозе у крви послије оброка.	Тврдња се смије користити само за храну која садржи 4 g HPMC по дози. За коришћење тврдње потрошачу треба дати информацију да се корисни ефекат постиже узимањем појединачне порције од 4 g HPMC унутар оброка. Треба дати упозорење о гушењу код људи с потешкоћама у гутању или ако се узима без адекватног уноса течности – савјет о узимању довољно течности како би супстанца стигла до желуца.	Смањење постпрандијалног гликемијског одговора
Члан 10. став 1. тачка 1)	Хлор	Хлор доприноси нормалној пробави производњом хлороводоничне киселине у желуцу.	Тврдња се смије користити само за храну која је најмање извор хлора према тврдњи ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И/ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) као што је наведено у Прилогу 2. Правилника. Тврдња се не смије користити за хлор из натријум-хлорида као извора.	Допринос нормалној пробави производњом хлороводичне киселине у желуцу
Члан 10. став 1. тачка 1)	Храна с ниским или сниженим садржајем натријума	Смањење уноса натријума доприноси одржавању нормалног крвног притиска.	Тврдња се смије користити само за храну с ниским садржајем натријума/соли како је наведено у тврдњи С МАЛОМ КОЛИЧИНОМ НАТРИЈУМА/СОЛИ или сниженим садржајем натријума/соли како је наведено у тврдњи СМАЊЕНА КОЛИЧИНА (НАЗИВ ХРАНЉИВЕ СУПСТАНЦЕ) у Прилогу 2. Правилника.	Одржавање нормалног крвног притиска
Члан 10. став 1. тачка 1)	Храна са ниским или сниженим садржајем засићених масних киселина	Смањење уноса засићених масти доприноси одржавању нормалног нивоа холестерола у крви.	Тврдња се смије користити само за храну која има низак садржај засићених масних киселина како је наведено у тврдњи МАЛА КОЛИЧИНА ЗАСИЋЕНИХ МАСНИХ КИСЕЛИНА или снижен садржај засићених масних киселина како је наведено у тврдњи СМАЊЕНА КОЛИЧИНА (НАЗИВ ХРАНЉИВЕ СУПСТАНЦЕ) у Прилогу 2. Правилника.	Одржавање нормалне концентрације LDL холестерола у крви
Члан 10. став 1. тачка 1)	Мононезасићене и/или полинезасићене масне киселине	Замјена засићених масти у исхрани незасићеним мастима доприноси одржавању нормалног нивоа холестерола у крви (мононезасићене и полинезасићене масне киселине су незасићена маст).	Тврдња се смије користити само за храну која је богата незасићеним масним киселинама како је наведено у тврдњи БОГАТО НЕЗАСИЋЕНИМ МАСНИМ КИСЕЛИНАМА у Прилогу 2. Правилника.	Замјена смјесе засићених масних киселина присутне у храни или исхрани са смјесом полинезасићених масних киселина и одржавање нормалне концентрације LDL холестерола у крви
Члан 10. став 1. тачка 1)	Хром	Хром доприноси нормалном метаболизму макронутријената.	Тврдња се смије користити само за храну која је најмање извор тровалентног хрома према тврдњи ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И/ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) као што је наведено у Прилогу 2. Правилника.	Допринос нормалном метаболизму макронутријената
Члан 10. став 1. тачка 1)	Хром	Хром доприноси одржавању нормалног нивоа глукозе у крви.	Тврдња се смије користити само за храну која је најмање извор тровалентног хрома према тврдњи ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И/ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) као што је наведено у Прилогу 2. Правилника.	Одржавање нормалне концентрације глукозе у крви
Члан 10. став 1. тачка 1)	Јод	Јод доприноси нормалној производњи тироидних хормона и нормалној функцији штитне жлијезде.	Тврдња се смије користити само за храну која је најмање извор јода према тврдњи ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И/ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) као што је наведено у Прилогу 2. Правилника.	Допринос нормалној производњи тироидних хормона и нормалној функцији штитне жлијезде

Члан 10. став 1. тачка 1)	Јод	Јод доприноси нормалном функционисању нервног система.	Тврдња се смије користити само за храну која је најмање извор јода према тврдњи ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И/ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) као што је наведено у Прилогу 2. Правилника.	Допринос нормалној когнитивној и неуролошкој функцији
Члан 10. став 1. тачка 1)	Јод	Јод доприноси нормалној когнитивној функцији.	Тврдња се смије користити само за храну која је најмање извор јода према тврдњи ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И/ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) као што је наведено у Прилогу 2. Правилника.	Допринос нормалној когнитивној и неуролошкој функцији
Члан 10. став 1,тачка 1)	Јод	Јод доприноси нормалном метаболизму стварања енергије.	Тврдња се смије користити само за храну која је најмање извор јода према тврдњи ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И/ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) као што је наведено у Прилогу 2. Правилника.	Допринос нормалном метаболизму стварања енергије
Члан 10. став 1. тачка 1)	Јод	Јод доприноси одржавању нормалне коже.	Тврдња се смије користити само за храну која је најмање извор јода према тврдњи ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И/ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) као што је наведено у Прилогу 2. Правилника.	Одржавање коже
Члан 10. став 1. тачка 1)	Калцијум	Калцијум доприноси нормалној функцији мишића.	Тврдња се смије користити само за храну која је најмање извор калцијума према тврдњи ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И/ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) као што је наведено у Прилогу 2. Правилника.	Мишићна функција и неуротрансмисија
Члан 10. став 1. тачка 1)	Калцијум	Калцијум доприноси нормалној неуротрансмисији.	Тврдња се смије користити само за храну која је најмање извор калцијума према тврдњи ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И/ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) као што је наведено у Прилогу 2. Правилника.	Мишићна функција и неуротрансмисија
Члан 10. став 1. тачка 1)	Калцијум	Калцијум доприноси нормалној функцији дигестивних ензима.	Тврдња се смије користити само за храну која је најмање извор калцијума према тврдњи ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И/ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) као што је наведено у Прилогу 2. Правилника.	Функција дигестивних ензима
Члан 10. став 1. тачка 1)	Калцијум	Калцијум је потребан за одржавање нормалних костију.	Тврдња се смије користити само за храну која је најмање извор калцијума према тврдњи ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И/ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) као што је наведено у Прилогу 2. Правилника.	Одржавање нормалних костију и зуба
Члан 10. став 1. тачка 1)	Калцијум	Калцијум је потребан за одржавање нормалних зуба.	Тврдња се смије користити само за храну која је најмање извор калцијума према тврдњи ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И/ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) као што је наведено у Прилогу 2. Правилника.	Одржавање нормалних костију и зуба
Члан 10. став 1. тачка 1)	Калцијум	Калцијум има улогу у процесу ћелијске диобе и диференцијације ћелија.	Тврдња се смије користити само за храну која је најмање извор калцијума према тврдњи ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И/ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) као што је наведено у Прилогу 2. Правилника.	Регулација ћелијске диобе и диференцијације ћелија
Члан 10. став 1. тачка 1)	Калцијум	Калцијум доприноси нормалном метаболизму стварања енергије.	Тврдња се смије користити само за храну која је најмање извор калцијума према тврдњи ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И/ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) као што је наведено у Прилогу 2. Правилника.	Метаболизам стварања енергије
Члан 10. став 1. тачка 1)	Калцијум	Калцијум доприноси нормалном згрушавању крви.	Тврдња се смије користити само за храну која је најмање извор калцијума према тврдњи ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И/ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) као што је наведено у Прилогу 2. Правилника.	Згрушавање крви
Члан 10. став 1. тачка 1)	Калијум	Калијум доприноси одржавању нормалног крвног притиска.	Тврдња се смије користити само за храну која је најмање извор калијума према тврдњи ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И/ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) као што је наведено у Прилогу 2. Правилника.	Крвни притисак
Члан 10. став 1. тачка 1)	Калијум	Калијум доприноси нормалној функцији мишића.	Тврдња се смије користити само за храну која је најмање извор калијума према тврдњи ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И/ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) као што је наведено у Прилогу 2. Правилника.	Мишићна и неуролошка функција
Члан 10. став 1. тачка 1)	Калијум	Калијум доприноси нормалном функционисању нервног система.	Тврдња се смије користити само за храну која је најмање извор калијума према тврдњи ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И/ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) као што је наведено у Прилогу 2. Правилника.	Мишићна и неуролошка функција
Члан 10. став 1. тачка 1)	Холин	Холин доприноси одржавању нормалне функције јетре.	Тврдња се смије користити само за храну која садржи најмање 82,5 mg холина на 100 g или 100 ml или у појединачној порцији хране.	Одржавање нормалне функције јетре

Члан 10. став 1. тачка 1)	Холин	Холин доприноси нормалном метаболизму хомоцистеина.	Тврдња се смије користити само за храну која садржи најмање 82,5 mg холина на 100 g или 100 ml или у појединачној порцији хране.	Допринос нормалном метаболизму хомоцистеина
Члан 10. став 1. тачка 1)	Холин	Холин доприноси нормалном метаболизму липида.	Тврдња се смије користити само за храну која садржи најмање 82,5 mg холина на 100 g или 100 ml или у појединачној порцији хране.	Допринос нормалном метаболизму липида
Члан 10. став 1. тачка 1)	Креатин	Креатин повећава тјелесни перформанс у узастопним краткотрајним вјежбама високог интензитета.	Тврдња се смије користити само за храну која осигурава дневни унос 3 g креатина. За коришћење тврдње потрошачу треба дати информацију да се корисни ефекат постиже дневним уносом 3 g креатина. Тврдња се смије користити само за храну намијењену одраслима који изводе вјежбе високог интензитета.	Повећава тјелесни перформанс за вријеме краткотрајних, понављаних вјежби високог интензитета
Члан 10. став 1. тачка 1)	Лактаза (ензим)	Ензим лактаза олакшава пробаву лактозе код лица која имају потешкоће у пробави лактозе.	Тврдња се смије користити само за додатке исхрани са минималном дозом од 4500 FCC (Food Chemicals Codex) јединица с упутством за циљну популацију да их узму са сваким оброком који садржи лактозу. Такође, циљној популацији треба дати информацију да је толеранција на лактозу варијабилна и да потраже савјет о улози те супстанце у њиховој исхрани.	Разградња лактозе
Члан 10. став 1. тачка 1)	Лактулоза	Лактулоза доприноси убрзаном проласку садржаја кроз цријево.	Тврдња се смије користити само за храну која садржи 10 g лактулозе у појединачној дози. За коришћење тврдње потрошачу треба дати информацију да се корисни ефекат постиже узимањем појединачне порције од 10 g лактулозе дневно.	Смањење времена проласка садржаја кроз цријева
Члан 10. став 1. тачка 1)	Линоленска киселина	Линоленска киселина доприноси одржавању нормалног нивоа холестерола у крви.	Тврдња се смије користити само за храну која осигурава најмање 1,5 g линоленске киселине (LA) на 100 g и на 100 kcal. Потрошачу треба дати информацију да се корисни ефекат постиже дневним уносом од 10 g LA.	Одржавање нормалне концентрације холестерола у крви
Члан 10. став 1. тачка 1)	Магнезијум	Магнезијум има улогу у процесу ћелијске диобе.	Тврдња се смије користити само за храну која је најмање извор магнезијума према тврдњи ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И/ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) као што је наведено у Прилогу 2. Правилника.	Ћелијска диоба
Члан 10. став 1. тачка 1)	Магнезијум	Магнезијум доприноси нормалној психолошкој функцији.	Тврдња се смије користити само за храну која је најмање извор магнезијума према тврдњи ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И/ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) као што је наведено у Прилогу 2. Правилника.	Допринос нормалном психолошком функционисању
Члан 10. став 1. тачка 1)	Магнезијум	Магнезијум доприноси одржавању нормалних костију.	Тврдња се смије користити само за храну која је најмање извор магнезијума према тврдњи ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И/ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) као што је наведено у Прилогу 2. Правилника.	Одржавање костију
Члан 10. став 1. тачка 1)	Магнезијум	Магнезијум доприноси одржавању нормалних зуба.	Тврдња се смије користити само за храну која је најмање извор магнезијума према тврдњи ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И/ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) као што је наведено у Прилогу 2. Правилника.	Одржавање зуба
Члан 10. став 1. тачка 1)	Магнезијум	Магнезијум доприноси равнотежи електролита.	Тврдња се смије користити само за храну која је најмање извор магнезијума према тврдњи ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И/ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) као што је наведено у Прилогу 2. Правилника.	Електролитни баланс
Члан 10. став 1. тачка 1)	Магнезијум	Магнезијум доприноси нормалној синтези протеина.	Тврдња се смије користити само за храну која је најмање извор магнезијума према тврдњи ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И/ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) као што је наведено у Прилогу 2. Правилника.	Синтеза протеина
Члан 10. став 1. тачка 1)	Магнезијум	Магнезијум доприноси смањењу умора и исцрпљености.	Тврдња се смије користити само за храну која је најмање извор магнезијума према тврдњи ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И/ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) као што је наведено у Прилогу 2. Правилника.	Смањење умора и исцрпљености
Члан 10. став 1. тачка 1)	Магнезијум	Магнезијум доприноси нормалном метаболизму стварања енергије.	Тврдња се смије користити само за храну која је најмање извор магнезијума према тврдњи ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И/ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) као што је наведено у Прилогу 2. Правилника.	Метаболизам стварања енергије
Члан 10. став 1. тачка 1)	Магнезијум	Магнезијум доприноси нормалној функцији мишића.	Тврдња се смије користити само за храну која је најмање извор магнезијума према тврдњи ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И/ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) као што је наведено у Прилогу 2. Правилника.	Неуротрансмисија и мишићна контракција, укључујући срчани мишић

Члан 10. став 1. тачка 1)	Магнезијум	Магнезијум доприноси нормалном функционисању нервног система.	Тврдња се смије користити само за храну која је најмање извор магнезијума према тврдњи ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И/ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) као што је наведено у Прилогу 2. Правилника.	Неуротрансмисија и мишићна контракција, укључујући срчани мишић
Члан 10. став 1. тачка 1)	Манган	Манган доприноси нормалном метаболизму стварања енергије.	Тврдња се смије користити само за храну која је најмање извор мангана према тврдњи ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И/ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) као што је наведено у Прилогу 2. Правилника.	Допринос нормалном метаболизму стварања енергије
Члан 10. став 1. тачка 1)	Манган	Манган доприноси нормалном стварању везивног ткива.	Тврдња се смије користити само за храну која је најмање извор мангана према тврдњи ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И/ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) као што је наведено у Прилогу 2. Правилника.	Допринос нормалном стварању везивног ткива
Члан 10. став 1. тачка 1)	Манган	Манган доприноси заштити ћелија од оксидативног стреса.	Тврдња се смије користити само за храну која је најмање извор мангана према тврдњи ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И/ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) као што је наведено у Прилогу 2. Правилника.	Метаболизам масних киселина
Члан 10. став 1. тачка 1)	Манган	Манган доприноси одржавању нормалних костију.	Тврдња се смије користити само за храну која је најмање извор мангана према тврдњи ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И/ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) као што је наведено у Прилогу 2. Правилника.	Одржавање костију
Члан 10. став 1. тачка 1)	Мелатонин	Мелатонин доприноси скраћењу времена потребног за тоњење у сан.	Тврдња се смије користити само за храну која садржи 1 mg мелатонина по дози. За коришћење тврдње потрошачу треба дати информацију да се корисни ефекат постиже узимањем 1 mg мелатонина кратко прије спавања.	Скраћење латенције почетка спавања
Члан 10. став 1. тачка 1)	Мелатонин	Мелатонин доприноси ублажавању субјективних осјећаја повезаних са jet lagom.	Тврдња се смије користити само за храну која садржи најмање 0,5 mg мелатонина по дози. За коришћење тврдње потрошачу треба дати информацију да се корисни ефекат постиже са минималним уносом од 0,5 mg прије спавања на први дан путовања те сљедећих неколико дана по доласку на одредиште.	Ублажавање субјективних осјећаја повезаних са jet lagom
Члан 10. став 1. тачка 1)	Месо или риба	Месо или риба доприноси побољшању апсорпције жељеза кад се једе с другом храном која садржи жељезо.	Тврдња се смије користити само за храну која садржи најмање 50 g меса или рибе у појединачној порцији. За коришћење тврдње потрошачу треба дати информацију да се корисни ефекат постиже узимањем 50 g меса или рибе заједно с храном која садржи нехемски облик жељеза.	Побољшање апсорпције нехемског жељеза
Члан 10. став 1. тачка 1)	Молибден	Молибден доприноси нормалном метаболизму аминокиселина које садрже сумпор.	Тврдња се смије користити само за храну која је најмање извор молибден према тврдњи ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И/ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) као што је наведено у Прилогу 2. Правилника.	Допринос нормалном метаболизму аминокиселина
Члан 10. став 1. тачка 1)	Monascus purpureous (рижа црвеног квасца)	Монахолин К из риже црвеног квасца доприноси одржавању нормалног нивоа холестерола у крви.	Тврдња се смије користити само за храну која осигурава дневни унос 10 mg монахолина К из риже црвеног квасца. За коришћење тврдње потрошачу треба дати информацију да се корисни ефекат постиже дневним уносом 10 mg монахолина К из препарата ферментисане риже црвеног квасца.	Одржавање нормалне концентрације LDL холестерола у крви
Члан 10. став 1. тачка 1)	Ниацин	Ниацин доприноси нормалној психолошкој функцији.	Тврдња се смије користити само за храну која је најмање извор ниацина према тврдњи ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И/ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) као што је наведено у Прилогу 2. Правилника.	Допринос нормалном психолошком функционисању
Члан 10. став 1. тачка 1)	Ниацин	Ниацин доприноси нормалном метаболизму стварања енергије.	Тврдња се смије користити само за храну која је најмање извор ниацина према тврдњи ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И/ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) као што је наведено у Прилогу 2. Правилника.	Допринос нормалном метаболизму стварања енергије
Члан 10. став 1. тачка 1)	Ниацин	Ниацин доприноси нормалној функцији нервног система.	Тврдња се смије користити само за храну која је најмање извор ниацина према тврдњи ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И/ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) као што је наведено у Прилогу 2. Правилника.	Функционисање нервног система
Члан 10. став 1. тачка 1)	Ниацин	Ниацин доприноси одржавању нормалне коже.	Тврдња се смије користити само за храну која је најмање извор ниацина према тврдњи ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И/ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) као што је наведено у Прилогу 2. Правилника.	Одржавање нормалне коже и слузница
Члан 10. став 1. тачка 1)	Ниацин	Ниацин доприноси одржавању нормалних слузница.	Тврдња се смије користити само за храну која је најмање извор ниацина према тврдњи ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И/ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) као што је наведено у Прилогу 2. Правилника.	Одржавање нормалне коже и слузница

Члан 10. став 1. тачка 1)	Ниацин	Ниацин доприноси смањењу умора и исцрпљености.	Тврдња се смије користити само за храну која је најмање извор ниацина према тврдњи ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И/ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) као што је наведено у Прилогу 2. Правилника.	Смањење умора и исцрпљености
Члан 10. став 1. тачка 1)	Олеинска киселина	Замјена засићених масти у исхрани незасићеним мастима доприноси одржавању нормалног нивоа холестерола у крви; олеинска киселина је незасићена маст.	Тврдња се смије користити само за храну која је богата незасићеним масним киселинама како је наведено у тврдњи БОГАТО НЕЗАСИЋЕНИМ МАСНИМ КИСЕЛИНАМА у Прилогу 2. Правилника.	Одржавање нормалне концентрације LDL холестерола у крви
Члан 10. став 1. тачка 1)	Ораси	Ораси доприносе побољшању еластичности крвних судова.	Тврдња се смије користити само за храну која осигурава дневни унос 30 g ораха. За коришћење тврдње потрошачу треба дати информацију да се корисни ефекат постиже дневним уносом 30 g ораха.	Побољшање ендотел-зависне вазодилатације
Члан 10. став 1. тачка 1)	Пантотенска киселина	Пантотенска киселина доприноси нормалним менталним перформансама.	Тврдња се смије користити само за храну која је најмање извор пантотенске киселине према тврдњи ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И/ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) као што је наведено у Прилогу 2. Правилника.	Менталне перформансе
Члан 10. став 1. тачка 1)	Пантотенска киселина	Пантотенска киселина доприноси нормалној синтези и метаболизму стероидних хормона, витамина D и неких неуротрансмитера.	Тврдња се смије користити само за храну која је најмање извор пантотенске киселине према тврдњи ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И/ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) као што је наведено у Прилогу 2. Правилника.	Синтеза и метаболизам стероидних хормона, витамина D и неких неуротрансмитера
Члан 10. став 1. тачка 1)	Пантотенска киселина	Пантотенска киселина доприноси смањењу умора и исцрпљености.	Тврдња се смије користити само за храну која је најмање извор пантотенске киселине према тврдњи ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И/ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) као што је наведено у Прилогу 2. Правилника.	Смањење умора и исцрпљености
Члан 10. став 1. тачка 1)	Пантотенска киселина	Пантотенска киселина доприноси нормалном метаболизму стварања енергије.	Тврдња се смије користити само за храну која је најмање извор пантотенске киселине према тврдњи ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И/ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) као што је наведено у Прилогу 2. Правилника.	Метаболизам стварања енергије
Члан 10. став 1. тачка 1)	Пектини	Узимање пектина са оброком доприноси смањењу пораста глукозе у крви послије оброка.	Тврдња се смије користити само за храну која садржи 10 g пектина по дози. За коришћење тврдње потрошачу треба дати информацију да се корисни ефекат постиже узимањем појединачне порције од 10 g пектина унутар оброка. Треба дати упозорење о гушењу код људи с потешкоћама у гутању или ако се узима без адекватног уноса течности – савјет о узимању довољно течности како би супстанца стигла до желуца.	Смањење постпрандијалног гликемијског одговора
Члан 10. став 1. тачка 1)	Пектини	Пектини доприносе одржавању нормалног нивоа холестерола у крви.	Тврдња се смије користити само за храну која осигурава дневни унос 6 g пектина. За коришћење тврдње потрошачу треба дати информацију да се корисни ефекат постиже дневним уносом од 6 g пектина. Треба дати упозорење о гушењу код људи с потешкоћама у гутању или ако се узима без адекватног уноса течности – савјет о узимању довољно течности како би супстанца стигла до желуца.	Одржавање нормалне концентрације холестерола у крви
Члан 10. став 1. тачка 1)	Полифеноли маслиновог уља	Полифеноли маслиновог уља доприносе заштити липида у крви од оксидативног стреса.	Тврдња се смије користити само за маслиново уље које садржи најмање 5 mg хидрокситирозола и његових деривата (нпр. олеоеуропеин комплекс и тирозол) у 20 g маслиновог уља. За коришћење тврдње потрошачу треба дати информацију да се корисни ефекат постиже дневним уносом 20 g маслиновог уља.	Заштита LDL од оксидативног оштећења
Члан 10. став 1. тачка 1)	Протеин	Протеини доприносе одржавању нормалних костију.	Тврдња се смије користити само за храну која је најмање извор протеина према тврдњи ИЗВОР ПРОТЕИНА као што је наведено у Прилогу 2. Правилника.	Одржавање нормалних костију
Члан 10. став 1. тачка 1)	Протеин	Протеини доприносе расту мишићне масе.	Тврдња се смије користити само за храну која је најмање извор протеина према тврдњи ИЗВОР као што је наведено у Прилогу 2. Правилника.	Раст или одржавање мишићне масе
Члан 10. став 1. тачка 1)	Протеин	Протеини доприносе одржавању мишићне масе.	Тврдња се смије користити само за храну која је најмање извор протеина према тврдњи ИЗВОР као што је наведено у Прилогу 2. Правилника.	Раст или одржавање мишићне масе

Члан 10. став 1. тачка 1)	Раствори угљених хидрата и електролита	Раствори угљених хидрата и електролита доприносе одржавању издржљивости током продуженог вјежбања.	За коришћење тврдње раствори угљених хидрата и електролита треба да садрже 80 350 kcal/l из угљених хидрата и најмање 75% енергије треба бити из угљених хидрата који изазивају брзи гликемијски одговор као што су глукоза, полимери глукозе и сахарозе. Поред тога, треба да садрже између 20 mmol/l (460 mg/l) и 50 mmol/l (1,150 mg/l) натријума и да имају осмолалност између 200 и 330 mOsm/kg воде.	Одржавање издржљивости
Члан 10. став 1. тачка 1)	Раствори угљених хидрата и електролита	Раствори угљених хидрата и електролита појачавају апсорпцију воде током вјежбања.	За коришћење тврдње раствори угљених хидрата и електролита треба да садрже 80 350 kcal/l из угљених хидрата, и најмање 75% енергије треба бити из угљених хидрата који изазивају брзи гликемијски одговор, као што је глукоза, полимери глукозе и сахарозе. Поред тога, треба да садрже између 20 mmol/l (460 mg/l) и 50 mmol/l (1,150 mg/l) натријума и да имају осмолалност између 200 и 330 mOsm/kg воде.	Појачана апсорпција воде током вјежбања
Члан 10. став 1. тачка 1)	Резистентни скроб	Замјена пробављивог скроба резистентним (непробављивим) у оброку доприноси смањењу пораста глукозе након оброка.	Тврдња се смије користити само за храну у којој је пробављиви скроб замијењен резистентним (непробављивим) скробом тако да коначни садржај резистентног скроба чини најмање 14% укупног скроба.	Смањење постпрандијалног гликемијског одговора
Члан 10. став 1. тачка 1)	Рибофлавин (витамин B2)	Рибофлавин доприноси нормалном метаболизму жељеза.	Тврдња се смије користити само за храну која је најмање извор рибофлавин према тврдњи ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И/ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) као што је наведено у Прилогу 2. Правилника.	Допринос нормалном метаболизму жељеза
Члан 10. став 1. тачка 1)	Рибофлавин (витамин B2)	Рибофлавин доприноси нормалном метаболизму стварања енергије.	Тврдња се смије користити само за храну која је најмање извор рибофлавин према тврдњи ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И/ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) као што је наведено у Прилогу 2. Правилника.	Допринос нормалном метаболизму стварања енергије
Члан 10. став 1. тачка 1)	Рибофлавин (витамин B2)	Рибофлавин доприноси одржавању нормалних црвених крвних зрнаца.	Тврдња се смије користити само за храну која је најмање извор рибофлавин према тврдњи ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И/ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) као што је наведено у Прилогу 2. Правилника.	Одржавање нормалних црвених крвних зрнаца
Члан 10. став 1. тачка 1)	Рибофлавин (витамин B2)	Рибофлавин доприноси нормалном функционисању нервног система.	Тврдња се смије користити само за храну која је најмање извор рибофлавин према тврдњи ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И/ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) као што је наведено у Прилогу 2. Правилника.	Одржавање нормалног функционисања нервног система
Члан 10. став 1. тачка 1)	Рибофлавин (витамин B2)	Рибофлавин доприноси одржавању нормалне коже.	Тврдња се смије користити само за храну која је најмање извор рибофлавин према тврдњи ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И/ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) као што је наведено у Прилогу 2. Правилника.	Одржавање нормалне коже и слузница
Члан 10. став 1. тачка 1)	Рибофлавин (витамин B2)	Рибофлавин доприноси одржавању нормалних слузница.	Тврдња се смије користити само за храну која је најмање извор рибофлавин према тврдњи ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И/ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) као што је наведено у Прилогу 2. Правилника.	Одржавање нормалне коже и слузница
Члан 10. став 1. тачка 1)	Рибофлавин (витамин B2)	Рибофлавин доприноси одржавању нормалног вида.	Тврдња се смије користити само за храну која је најмање извор рибофлавин према тврдњи ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И/ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) као што је наведено у Прилогу 2. Правилника.	Одржавање нормалног вида
Члан 10. став 1. тачка 1)	Рибофлавин (витамин B2)	Рибофлавин доприноси смањењу умора и исцрпљености.	Тврдња се смије користити само за храну која је најмање извор рибофлавин према тврдњи ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И/ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) као што је наведено у Прилогу 2. Правилника.	Смањење умора и исцрпљености
Члан 10. став 1. тачка 1)	Рибофлавин (витамин B2)	Рибофлавин доприноси заштити ћелија од оксидативног стреса.	Тврдња се смије користити само за храну која је најмање извор рибофлавин према тврдњи ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И/ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) као што је наведено у Прилогу 2. Правилника.	Заштита ДНК, протеина и липида од оксидативног оштећења
Члан 10. став 1. тачка 1)	Селен	Селен доприноси нормалном функционисању штитне жлијезде.	Тврдња се смије користити само за храну која је најмање извор селена према тврдњи ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И/ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) као што је наведено у Прилогу 2. Правилника.	Тироидна функција
Члан 10. став 1. тачка 1)	Селен	Селен доприноси нормалној функцији имунолошког система.	Тврдња се смије користити само за храну која је најмање извор селена према тврдњи ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И/ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) као што је наведено у Прилогу 2. Правилника.	Одржавање нормалног функционисање имунолошког система

Члан 10. став 1. тачка 1)	Селен	Селен доприноси одржавању нормалне косе.	Тврдња се смије користити само за храну која је најмање извор селена према тврдњи ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И/ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) као што је наведено у Прилогу 2. Правилника.	Одржавање нормалне косе
Члан 10. став 1. тачка 1)	Селен	Селен доприноси одржавању нормалних ноктију.	Тврдња се смије користити само за храну која је најмање извор селена према тврдњи ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И/ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) као што је наведено у Прилогу 2. Правилника.	Одржавање нормалних ноктију
Члан 10. став 1. тачка 1)	Селен	Селен доприноси нормалној сперматогенези.	Тврдња се смије користити само за храну која је најмање извор селена према тврдњи ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И/ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) као што је наведено у Прилогу 2. Правилника.	Сперматогенеза
Члан 10. став 1. тачка 1)	Селен	Селен доприноси заштити ћелија од оксидативног стреса.	Тврдња се смије користити само за храну која је најмање извор селена према тврдњи ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И/ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) као што је наведено у Прилогу 2. Правилника.	Заштита ДНК, протеина и липида од оксидативног оштећења
Члан 10. став 1. тачка 1)	Сушене шљиве култивара “prune” (Prunus domestica L.)	Суве шљиве/(prune) доприносе нормалној функцији црijева.	Тврдња се смије користити само за храну која осигурава дневни унос од 100 g сувих шљива (prune). За коришћење тврдње потрошачу треба дати информацију да се корисни ефекат постиже дневним уносом 100 g сувих шљива (prune).	Одржавање нормалне функције црijева
Члан 10. став 1. тачка 1)	Тиамин	Тиамин доприноси нормалној психолошкој функцији.	Тврдња се смије користити само за храну која је најмање извор тиамина према тврдњи ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И/ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) као што је наведено у Прилогу 2. Правилника.	Допринос нормалном психолошком функционисању
Члан 10. став 1. тачка 1)	Тиамин	Тиамин доприноси нормалном функционисању нервног система.	Тврдња се смије користити само за храну која је најмање извор тиамина према тврдњи ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И/ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) као што је наведено у Прилогу 2. Правилника.	Функционисање нервног система
Члан 10. став 1. тачка 1)	Тиамин	Тиамин доприноси нормалној функцији срца.	Тврдња се смије користити само за храну која је најмање извор тиамина према тврдњи ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И/ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) као што је наведено у Прилогу 2. Правилника.	Срчана функција
Члан 10. став 1. тачка 1)	Тиамин	Тиамин доприноси нормалном метаболизму стварања енергије.	Тврдња се смије користити само за храну која је најмање извор тиамина према тврдњи ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И/ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) као што је наведено у Прилогу 2. Правилника.	Метаболизам стварања енергије
Члан 10. став 1. тачка 1)	Угљених хидрати	Угљени хидрати доприносе одржавању нормалне функције мозга.	За коришћење тврдње потрошачу треба дати информацију да се корисни ефекат постиже дневним уносом 130 g угљених хидрата, из свих извора. Тврдња се смије користити само за храну која садржи најмање 20 g угљених хидрата по дози (коју људи метаболишу), изузев полиола и која у складу са нутритивном тврдњом СА МАЛОМ КОЛИЧИНОМ ШЕЋЕРА или БЕЗ ДОДАНОГ ШЕЋЕРА, као што је наведено у Прилогу 2. Правилника. Тврдња се не смије користити за храну која је 100% шећер.	Одржавање нормалне функције мозга
Члан 10. став 1. тачка 1)	Витамин А	Витамин А има улогу у процесу диференцијације ћелија.	Тврдња се смије користити само за храну која је најмање извор витамина А према тврдњи ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И/ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) као што је наведено у Прилогу 2. Правилника.	Диференцијација ћелија
Члан 10. став 1. тачка 1)	Витамин А	Витамин А доприноси нормалном метаболизму жељеза.	Тврдња се смије користити само за храну која је најмање извор витамина А према тврдњи ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И/ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) као што је наведено у Прилогу 2. Правилника.	Метаболизам жељеза
Члан 10. став 1. тачка 1)	Витамин А	Витамин А доприноси нормалној функцији имунолошког система.	Тврдња се смије користити само за храну која је најмање извор витамина А према тврдњи ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И/ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) као што је наведено у Прилогу 2. Правилника.	Одржавање нормалне функције имунолошког система
Члан 10. став 1. тачка 1)	Витамин А	Витамин А доприноси одржавању нормалне коже.	Тврдња се смије користити само за храну која је најмање извор витамина А према тврдњи ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И/ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) као што је наведено у Прилогу 2. Правилника.	Одржавање нормалне коже и слузница

Члан 10. став 1. тачка 1)	Витамин А	Витамин А доприноси одржавању нормалних слузница.	Тврдња се смије користити само за храну која је најмање извор витамина А према тврдњи ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И/ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) као што је наведено у Прилогу 2. Правилника.	Одржавање нормалне коже и слузница
Члан 10. став 1. тачка 1)	Витамин А	Витамин А доприноси одржавању нормалног вида.	Тврдња се смије користити само за храну која је најмање извор витамина А према тврдњи ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И/ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) као што је наведено у Прилогу 2. Правилника.	Одржавање нормалног вида
Члан 10. став 1. тачка 1)	Витамин В12	Витамин В12 има улогу у процесу ћелијске диобе.	Тврдња се смије користити само за храну која је најмање извор витамина В12 према тврдњи ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И/ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) као што је наведено у Прилогу 2. Правилника.	Ћелијска диоба
Члан 10. став 1. тачка 1)	Витамин В12	Витамин В12 доприноси нормалном функционисању нервног система.	Тврдња се смије користити само за храну која је најмање извор витамина В12 према тврдњи ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И/ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) као што је наведено у Прилогу 2. Правилника.	Допринос неуролошком и психолошком функционисању
Члан 10. став 1. тачка 1)	Витамин В12	Витамин В12 доприноси нормалној психолошкој функцији.	Тврдња се смије користити само за храну која је најмање извор витамина В12 према тврдњи ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И/ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) као што је наведено у Прилогу 2. Правилника.	Допринос неуролошком и психолошком функционисању
Члан 10. став 1. тачка 1)	Витамин В12	Витамин В12 доприноси нормалном метаболизму хомоцистеина.	Тврдња се смије користити само за храну која је најмање извор витамина В12 према тврдњи ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И/ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) као што је наведено у Прилогу 2. Правилника.	Допринос нормалном метаболизму хомоцистеина
Члан 10. став 1. тачка 1)	Витамин В12	Витамин В12 доприноси нормалној функцији имунолошког система.	Тврдња се смије користити само за храну која је најмање извор витамина В12 према тврдњи ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И/ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) као што је наведено у Прилогу 2. Правилника.	Функција имунолошког система
Члан 10. став 1. тачка 1)	Витамин В12	Витамин В12 доприноси смањењу умора и исцрпљености.	Тврдња се смије користити само за храну која је најмање извор витамина В12 према тврдњи ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И/ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) као што је наведено у Прилогу 2. Правилника.	Допринос смањењу умора и исцрпљености
Члан 10. став 1. тачка 1)	Витамин В12	Витамин В12 доприноси нормалном стварању црвених крвних зрнаца.	Тврдња се смије користити само за храну која је најмање извор витамина В12 према тврдњи ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И/ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) као што је наведено у Прилогу 2. Правилника.	Стварање црвених крвних зрнаца
Члан 10. став 1. тачка 1)	Витамин В12	Витамин В12 доприноси нормалном метаболизму стварања енергије.	Тврдња се смије користити само за храну која је најмање извор витамина В12 према тврдњи ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И/ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) као што је наведено у Прилогу 2. Правилника.	Метаболизам стварања енергије
Члан 10. став 1. тачка 1)	Витамин В6	Витамин В6 доприноси нормалној психолошкој функцији.	Тврдња се смије користити само за храну која је најмање извор витамина В6 према тврдњи ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И/ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) као што је наведено у Прилогу 2. Правилника.	Допринос нормалној психолошкој функцији
Члан 10. став 1. тачка 1)	Витамин В6	Витамин В6 доприноси нормалној синтези цистеина.	Тврдња се смије користити само за храну која је најмање извор витамина В6 према тврдњи ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И/ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) као што је наведено у Прилогу 2. Правилника.	Допринос нормалној синтези цистеина
Члан 10. став 1. тачка 1)	Витамин В6	Витамин В6 доприноси нормалном метаболизму хомоцистеина	Тврдња се смије користити само за храну која је најмање извор витамина В6 према тврдњи ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И/ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) као што је наведено у Прилогу 2. Правилника.	Допринос нормалном метаболизму хомоцистеина
Члан 10. став 1. тачка 1)	Витамин В6	Витамин В6 доприноси нормалном метаболизму стварања енергије	Тврдња се смије користити само за храну која је најмање извор витамина В6 према тврдњи ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И/ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) као што је наведено у Прилогу 2. Правилника.	Метаболизам стварања енергије
Члан 10. став 1. тачка 1)	Витамин В6	Витамин В6 доприноси нормалној функцији имунолошког система.	Тврдња се смије користити само за храну која је најмање извор витамина В6 према тврдњи ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И/ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) као што је наведено у Прилогу 2. Правилника.	Функција имунолошког система
Члан 10. став 1. тачка 1)	Витамин В6	Витамин В6 доприноси нормалном функционисању нервног система.	Тврдња се смије користити само за храну која је најмање извор витамина В6 према тврдњи ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И/ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) као што је наведено у Прилогу 2. Правилника.	Функционисање нервног система

Члан 10. став 1. тачка 1)	Витамин B6	Витамин B6 доприноси нормалном метаболизму протеина и гликогена.	Тврдња се смије користити само за храну која је најмање извор витамина B6 према тврдњи ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И/ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) као што је наведено у Прилогу 2. Правилника.	Метаболизам протеина и гликогена
Члан 10. став 1. тачка 1)	Витамин B6	Витамин B6 доприноси регулацији хормонске активности.	Тврдња се смије користити само за храну која је најмање извор витамина B6 према тврдњи ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И/ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) као што је наведено у Прилогу 2. Правилника.	Регулација хормонске активности
Члан 10. став 1. тачка 1)	Витамин B6	Витамин B6 доприноси смањењу умора и исцрпљености.	Тврдња се смије користити само за храну која је најмање извор витамина B6 према тврдњи ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И/ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) као што је наведено у Прилогу 2. Правилника.	Смањење умора и исцрпљености
Члан 10. став 1. тачка 1)	Витамин B6	Витамин B6 доприноси нормалном стварању црвених крвних зрнаца.	Тврдња се смије користити само за храну која је најмање извор витамина B6 према тврдњи ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И/ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) као што је наведено у Прилогу 2. Правилника.	Стварање црвених крвних зрнаца
Члан 10. став 1. тачка 1)	Витамин C	Витамин C доприноси нормалној психолошкој функцији.	Тврдња се смије користити само за храну која је најмање извор витамина C према тврдњи ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И/ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) као што је наведено у Прилогу 2. Правилника.	Допринос нормалној психолошкој функцији
Члан 10. став 1. тачка 1)	Витамин C	Витамин C доприноси нормалном метаболизму стварања енергије.	Тврдња се смије користити само за храну која је најмање извор витамина C према тврдњи ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И/ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) као што је наведено у Прилогу 2. Правилника.	Допринос нормалном метаболизму стварања енергије
Члан 10. став 1. тачка 1)	Витамин C	Витамин C доприноси нормалном функционисању нервног система.	Тврдња се смије користити само за храну која је најмање извор витамина C према тврдњи ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И/ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) као што је наведено у Прилогу 2. Правилника.	Функционисање нервног система
Члан 10. став 1. тачка 1)	Витамин C	Витамин C повећава апсорпцију жељеза.	Тврдња се смије користити само за храну која је најмање извор витамина C према тврдњи ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И/ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) као што је наведено у Прилогу 2. Правилника.	Апсорпција нехемског жељеза
Члан 10. став 1. тачка 1)	Витамин C	Витамин C доприноси нормалној функцији имунолошког система.	Тврдња се смије користити само за храну која је најмање извор витамина C према тврдњи ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И/ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) као што је наведено у Прилогу 2. Правилника.	Одржавање нормалног функционисања имунолошког система
Члан 10. став 1. тачка 1)	Витамин C	Витамин C доприноси регенерацији редукованог облика витамина E.	Тврдња се смије користити само за храну која је најмање извор витамина C према тврдњи ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И/ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) као што је наведено у Прилогу 2. Правилника.	Регенерација редукованог облика витамина E
Члан 10. став 1. тачка 1)	Витамин C	Витамин C доприноси смањењу умора и исцрпљености.	Тврдња се смије користити само за храну која је најмање извор витамина C према тврдњи ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И/ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) као што је наведено у Прилогу 2. Правилника.	Смањење умора и исцрпљености
Члан 10. став 1. тачка 1)	Витамин C	Витамин C доприноси нормалном стварању колагена за нормалну функцију десни.	Тврдња се смије користити само за храну која је најмање извор витамина C према тврдњи ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И/ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) као што је наведено у Прилогу 2. Правилника.	Стварање колагена
Члан 10. став 1. тачка 1)	Витамин C	Витамин C доприноси нормалном стварању колагена за нормалну функцију хрскавице.	Тврдња се смије користити само за храну која је најмање извор витамина C према тврдњи ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И/ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) као што је наведено у Прилогу 2. Правилника.	Стварање колагена
Члан 10. став 1. тачка 1)	Витамин C	Витамин C доприноси нормалном стварању колагена за нормалну функцију костију.	Тврдња се смије користити само за храну која је најмање извор витамина C према тврдњи ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И/ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) као што је наведено у Прилогу 2. Правилника.	Стварање колагена
Члан 10. став 1. тачка 1)	Витамин C	Витамин C доприноси нормалном стварању колагена за нормалну функцију коже.	Тврдња се смије користити само за храну која је најмање извор витамина C према тврдњи ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И/ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) као што је наведено у Прилогу 2. Правилника.	Стварање колагена
Члан 10. став 1. тачка 1)	Витамин C	Витамин C доприноси нормалном стварању колагена за нормалну функцију крвних судова.	Тврдња се смије користити само за храну која је најмање извор витамина C према тврдњи ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И/ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) као што је наведено у Прилогу 2. Правилника.	Стварање колагена

Члан 10. став 1. тачка 1)	Витамин C	Витамин C доприноси нормалном стварању колагена за нормалну функцију зуба.	Тврдња се смије користити само за храну која је најмање извор витамина C према тврдњи ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И/ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) као што је наведено у Прилогу 2. Правилника.	Стварање колагена
Члан 10. став 1. тачка 1)	Витамин C	Витамин C доприноси заштити ћелија од оксидативног стреса.	Тврдња се смије користити само за храну која је најмање извор витамина C према тврдњи ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И/ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) као што је наведено у Прилогу 2. Правилника.	Заштита ДНК, протеина и липида од оксидативног оштећења
Члан 10. став 1. тачка 1)	Витамин C	Витамин C доприноси одржавању нормалне функције имунолошког система током и након интензивне тјелесне активности.	Тврдња се смије користити за храну која осигурава дневни унос од 200 mg витамина C. За коришћење тврдње потрошачу треба дати информацију да се корисни ефекат постиже дневним уносом од 200 mg поред препорученог дневног уноса витамина C.	Функционисање имунолошког система током и након интензивне тјелесне активности
Члан 10. став 1. тачка 1)	Витамин D	Витамин D доприноси нормалној апсорпцији / искористивости калцијума и фосфора.	Тврдња се смије користити само за храну која је најмање извор витамина D према тврдњи ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И/ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) као што је наведено у Прилогу 2. Правилника.	Апсорпција / искористивост калцијума и фосфора и одржавање нормалне концентрације калцијума у крви
Члан 10. став 1. тачка 1)	Витамин D	Витамин D доприноси нормалном нивоу калцијума у крви.	Тврдња се смије користити само за храну која је најмање извор витамина D према тврдњи ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И/ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) као што је наведено у Прилогу 2. Правилника.	Апсорпција / искористивост калцијума и фосфора и одржавање нормалне концентрације калцијума у крви
Члан 10. став 1. тачка 1)	Витамин D	Витамин D има улогу у процесу ћелијске диобе.	Тврдња се смије користити само за храну која је најмање извор витамина D према тврдњи ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И/ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) као што је наведено у Прилогу 2. Правилника.	Ћелијска диоба
Члан 10. став 1. тачка 1)	Витамин D	Витамин D доприноси нормалном функционисању имунолошког система.	Тврдња се смије користити само за храну која је најмање извор витамина D према тврдњи ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И/ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) као што је наведено у Прилогу 2. Правилника.	Нормално функционисање имунолошког система и инфламаторни одговор
Члан 10. став 1. тачка 1)	Витамин D	Витамин D доприноси одржавању нормалне функције мишића.	Тврдња се смије користити само за храну која је најмање извор витамина D према тврдњи ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И/ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) као што је наведено у Прилогу 2. Правилника.	Нормална мишићна функција
Члан 10. став 1. тачка 1)	Витамин D	Витамин D доприноси одржавању нормалних костију.	Тврдња се смије користити само за храну која је најмање извор витамина D према тврдњи ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И/ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) као што је наведено у Прилогу 2. Правилника.	Одржавање костију и зуба
Члан 10. став 1. тачка 1)	Витамин D	Витамин D доприноси одржавању нормалних зуба.	Тврдња се смије користити само за храну која је најмање извор витамина D према тврдњи ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И/ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) као што је наведено у Прилогу 2. Правилника.	Одржавање костију и зуба
Члан 10. став 1. тачка 1)	Витамин E	Витамин E доприноси заштити ћелија од оксидативног стреса.	Тврдња се смије користити само за храну која је најмање извор витамина E према тврдњи ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И/ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) као што је наведено у Прилогу 2. Правилника.	Заштита ДНК, протеина и липида од оксидативног оштећења
Члан 10. став 1. тачка 1)	Витамин K	Витамин K доприноси одржавању нормалних костију.	Тврдња се смије користити само за храну која је најмање извор витамина K према тврдњи ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И/ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) као што је наведено у Прилогу 2. Правилника.	Одржавање костију
Члан 10. став 1. тачка 1)	Витамин K	Витамин K доприноси нормалном згрушавању крви.	Тврдња се смије користити само за храну која је најмање извор витамина K према тврдњи ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И/ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) као што је наведено у Прилогу 2. Правилника.	Згрушавање крви
Члан 10. став 1. тачка 1)	Влакна пшеничних мекиња	Влакна пшеничних мекиња доприносе повећању масе столице.	Тврдња се смије користити само за храну која је богата влакнима како је наведено за тврдњу БОГАТ ВЛАКНИМА као што је наведено у Прилогу 2. Правилника.	Повећање масе столице
Члан 10. став 1. тачка 1)	Влакна пшеничних мекиња	Влакна пшеничних мекиња доприносе убрзаном проласку садржаја кроз цријева.	Тврдња се смије користити само за храну која је богата влакнима како је наведено за тврдњу БОГАТ ВЛАКНИМА као што је наведено у Прилогу 2. Правилника. За коришћење тврдње потрошачу треба дати информацију да се ефекат постиже дневним уносом најмање 10 g влакана пшеничних мекиња.	Скраћење времена проласка садржаја кроз цријева

Члан 10. став 1. тачка 1)	Влакна ражи	Влакна ражи доприносе нормалној функцији цријева.	Тврдња се смије користити само за храну која је богата влакнима како је наведено за тврдњу БОГАТ као што је наведено у Прилогу 2. Правилника.	Промјене у функцији цријева
Члан 10. став 1. тачка 1)	Влакна зрна јечма	Влакна зрна јечма доприносе повећању масе столице.	Тврдња се смије користити само за храну која је богата влакнима како је наведено за тврдњу БОГАТ ВЛАКНИМА као што је наведено у Прилогу 2. Правилника.	Повећање масе столице
Члан 10. став 1. тачка 1)	Влакна зрна зоби	Влакна зрна зоби доприносе повећању масе столице.	Тврдња се смије користити само за храну која је богата влакнима како је наведено за тврдњу БОГАТ ВЛАКНИМА као што је наведено у Прилогу 2. Правилника.	Повећава масу столице
Члан 10. став 1. тачка 1)	Вода	Вода доприноси одржавању нормалне регулације тјелесне температуре.	За коришћење тврдње потрошачу треба дати информацију да се ефекат постиже конзумирањем најмање 2 l воде дневно, из свих извора. Тврдња се смије користити само за воду која је у складу са прописом о здравственој исправности воде намијењене за људску потрошњу.	Одржавање нормалне терморегулације
Члан 10. став 1. тачка 1)	Вода	Вода доприноси одржавању нормалне физичке и когнитивне функције.	За коришћење тврдње потрошачу треба дати информацију да се ефекат постиже конзумирањем најмање 2 l воде дневно, из свих извора. Тврдња се смије користити само за воду која је у складу са прописом о здравственој исправности воде намијењене за људску потрошњу.	Одржавање нормалне физичке и когнитивне функције
Члан 10. став 1. тачка 1)	Замјене за шећер, нпр. интензивни заслађивачи; ксилитол, сорбитол, манитол, малтитол, лактитол, изомалт, еритритол, сукралоза и полидекстроза; Д-тагатоза и изомалтулоза	Конзумирање хране/пића који садрже < назив замјене за шећер > умјесто шећера (*) доприноси одржавању минерализације зуба. * У случају Д-тагатозе и изомалтулозе, чита се као "остали шећери".	За коришћење тврдње, шећере у храни и пићу (који снижавају pH плака испод 5,7) треба замијенити замјенама за шећер нпр. интензивним заслађивачима; ксилитолом, сорбитолом, манитолом, малтитолом, лактитолом, изомалтом, еритритолом, сукралозом и полидекстрозом; Д-тагатозом и изомалтулозом, или њиховом комбинацијом, у количини која подразумијева да конзумација такве хране и пића не снижава pH плака испод 5,7 током и 30 минута након конзумације.	Одржавање минерализације зуба смањењем деминерализације зуба
Члан 10. став 1. тачка 1)	Замјене за шећер, нпр. интензивни заслађивачи; ксилитол, сорбитол, манитол, малтитол, лактитол, изомалт, еритритол, сукралоза и полидекстроза; Д-тагатоза и изомалтулоза	Конзумирање хране/пића који садрже < назив замјене за шећер > умјесто шећера (*) потиче мањи раст глукозе у крви послије јела у успоредби с храном/пићем који садрже шећер. * У случају Д-тагатозе и изомалтулозе, чита се као "остали шећери".	За коришћење тврдње, шећере у храни и пићу треба замијенити замјенама за шећер нпр. интензивним заслађивачима; ксилитолом, сорбитолом, манитолом, малтитолом, лактитолом, изомалтом, еритритолом, сукралозом и полидекстрозом; Д-тагатозом и изомалтулозом, или њиховом комбинацијом тако да храна и пиће садрже снижене количине шећера до количине на коју се односи тврдња СМАЊЕНА КОЛИЧИНА (НАЗИВ ХРАНЉИВЕ СУПСТАНЦЕ) као што је наведено у Прилогу 2. Правилника. У случају Д-тагатозе и изомалтулозе, они треба да замијене еквивалентну количину осталих шећера у истом омјеру како је наведено у тврдњи СМАЊЕНА КОЛИЧИНА (НАЗИВ ХРАНЉИВЕ СУПСТАНЦЕ) у Прилогу 2. Правилника.	Смањење постпрандијалног гликемијског одговора
Члан 10. став 1. тачка 1)	Жељезо	Жељезо има улогу у процесу ћелијске диобе.	Тврдња се смије користити само за храну која је извор најмање количине жељеза према тврдњи ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И/ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) као што је наведено у Прилогу 2. Правилника.	Ћелијска диоба
Члан 10. став 1. тачка 1)	Жељезо	Жељезо доприноси нормалном метаболизму стварања енергије.	Тврдња се смије користити само за храну која је најмање извор жељеза према тврдњи ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И/ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) као што је наведено у Прилогу 2. Правилника.	Допринос нормалном метаболизму стварања енергије
Члан 10. став 1. тачка 1)	Жељезо	Жељезо доприноси нормалној функцији имунолошког система.	Тврдња се смије користити само за храну која је најмање извор жељеза према тврдњи ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И/ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) као што је наведено у Прилогу 2. Правилника.	Функција имунолошког система
Члан 10. став 1. тачка 1)	Жељезо	Жељезо доприноси нормалној когнитивној функцији.	Тврдња се смије користити само за храну која је најмање извор жељеза према тврдњи ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И/ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) као што је наведено у Прилогу 2. Правилника.	Когнитивна функција
Члан 10. став 1. тачка 1)	Жељезо	Жељезо доприноси смањењу умора и исцрпљености.	Тврдња се смије користити само за храну која је најмање извор жељеза према тврдњи ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И/ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) као што је наведено у Прилогу 2. Правилника.	Смањење умора и исцрпљености

Члан 10. став 1. тачка 1)	Жељезо	Жељезо доприноси нормалном стварању црвених крвних зрнаца и хемоглобина.	Тврдња се смије користити само за храну која је најмање извор жељеза према тврдњи ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И/ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) као што је наведено у Прилогу 2. Правилника.	Стварање црвених крвних зрнаца и хемоглобина
Члан 10. став 1. тачка 1)	Жељезо	Жељезо доприноси нормалном транспорту кисеоника у тијелу.	Тврдња се смије користити само за храну која је најмање извор жељеза према тврдњи ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И/ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) као што је наведено у Прилогу 2. Правилника.	Транспорт кисеоника
Члан 10. став 1. тачка 1)	Живе културе јогурта	Живе културе у јогурту или ферментисаном млијеку побољшавају пробаву лактозе код лица која имају потешкоће са пробавом лактозе.	За коришћење тврдње јогурт или ферментисано млијеко треба садржавати најмање 10^8 Colony Forming Unit (CFU) живих стартер микроорганизама (Lactobacillus delbrueckii subsp. bulgaricus and Streptococcus thermophilus) по граму.	Побољшава пробаву лактозе
Члан 10. став 1. тачка 1)	Креатин	Дневна конзумација креатина повећава ефекат тренинга отпорности у вези са мишићном снагом код одраслих лица у доби од 55 година живота.	Потрошачима се доставља информација да: * Тврдња се односи на одрасла лица у доби од 55 година која редовно изводе вјежбе отпорности, корисни ефекат се постиже дневним уносом 3 g креатина у комбинацији са тренингом отпорности који омогућава повећање оптерећења током времена и који треба изводити барем три пута седмично током неколико седмица, са интензитетом најмање од 65% до 75% максималног оптерећења једног понављања. * Тврдња се може користити само за храну намијењену одраслим лицима старијим од 55 година, која редовно изводе вјежбе отпорности. * Понављање максималног оптерећења је максимална тежина или сила коју појединац може извршити у једном подизању.	
Члан 10. став 1. тачка 1)	Лактитол	Лактитол доприноси нормалној функцији црijева повећањем учесталости столица.	Тврдња се може користити само за додатке исхране која садржи 10 g лактитола по дневној дози. Тврдња се не смије користити за храну која је намијењена дјеци.	
Члан 10. став 1. тачка 1)	Непробављиви угљени хидрати	Конзумација хране/пића који садржи: назив свих употребљивих непробављивих угљених хидрата; умјесто шећера узрокује нижи пораст глукозе у крви након конзумације непробављивих угљених хидрата у поређењу са храном/пићем који садрже шећер.	За коришћење тврдње, шећере у храни/пићу треба замијенити непробављивим угљеним хидратима који се не пробављају нити апсорбују у танком цријеву, стога храна или пиће треба да садржи смањену количину шећера, односно најмању количину наведену у тврдњи СМАЊЕНО (НАЗИВ НУТРИЈЕНТА) као што је наведено у Прилогу 2. Правилника.	
Члан 10. став 1. тачка 1)	Нерастворљиви угљени хидрати	Конзумација хране/пића који садрже: назив свих употребљивих нерастворљивих угљених хидрата; умјесто растворљивих угљених хидрата доприноси минерализацији зуба.	За коришћење тврдње, растворљиве угљене хидрате (1**) треба замијенити нерастворљивим угљеним хидратима (2***) у храни или пићу у количини чија конзумација не смањује pH плака испод 5,7 током и до 30 минута након конзумације. (1**) Растворљиви угљени хидрати дефинишу се као угљени хидрати или мјешавина угљених хидрата у храни или пићу чија конзумација смањује pH плака испод 5,7, како је одређено in vivo или in situ тестовима телеметрије pH плака, бактеријском ферментацијом током и до 30 минута након конзумације. (2***) Нерастворљиви угљени хидрати дефинишу се као угљени хидрати или мјешавина угљених хидрата у храни или пићу чија конзумација не смањује pH плака испод конзервативне вриједности од 5,7, како је одређено in vivo или in situ телеметријским тестовима pH плака, бактеријском ферментацијом током и до 30 минута након конзумације.	

Члан 10. став 1. тачка 1)	Угљени хидрати	Угљени хидрати доприносе опоравку нормалне функције мишића (контракција) након врло интензивне и/или дуготрајне тјелесне активности која доводи до умора мишића и исцрпљивања резерви гликогена у скелетним мишићима.	Тврдња се може користити само за храну која садржи угљене хидрате (које људи метаболишу), изузев полиола. За коришћење тврдње потрошачу треба дати информацију да се корисни ефекат постиже конзумацијом угљених хидрата из свих извора, уз укупни унос од 4 g по килограму тјелесне масе, по дозама, унутар прва четири сата и најкасније шест сати након интензивне и/или дуготрајне физичке активности која доводи до замора мишића и исцрпљивања резерви гликогена у скелетним мишићима. Тврдња се може користити само за намирнице намијењене одраслим лицима након врло интензивне и/или дуготрајне тјелесне активност која доводи до замора мишића и исцрпљивања резерви гликогена у скелетним мишићима.	
Члан 10. став 1. тачка 1)	Влакна шећерне репе	Влакна шећерне репе доприносе повећању фекалне масе.	Тврдња се може користити само за храну која је богата влакнима као што је наведено у тврдњи БОГАТО ВЛАКНИМА у Прилогу 2. Правилника.	
Члан 10. став 1. тачка 2)	Калцијум	Калцијум помаже смањењу губитка минерала костију код жена у постменопаузи. Ниска минерална густина костију је фактор ризика за остеопоротске фрактуре костију.	Тврдња се може користити само за додатке исхрани који обезбјеђују најмање 400 mg калцијума по дози. Потрошачима се даје информација да је тврдња искључиво намијењена женама старијима од 50 година, а корисни ефекат се постиже дневним уносом најмање 1.200 mg калцијума из свих извора. Тврдња се може користити само за додатке исхрани са додатком калцијума који су намијењени женама старијим од 50 година.	
Члан 10. став 1. тачка 2)	Калцијум и витамин D	Калцијум и витамин D помажу смањењу губитка минерала костију код жена у постменопаузи. Ниска минерална густина костију је фактор ризика за остеопоротске фрактуре костију.	Тврдња се може користити само за додатке исхрани који обезбјеђују најмање 400 mg калцијума и 15 µg витамина D по дневној порцији. Потрошачима се даје информација да је тврдња искључиво намијењена женама старијим од 50 година, а корисни ефекат се постиже дневним уносом најмање 1.200 mg калцијума и 20 µg витамина D из свих извора. Тврдња се може користити само за додатке исхрани са додатком калцијума и витамина D који су намијењени женама старијим од 50 година.	
Члан 10. став 1. тачка 2)	Витамин D	Витамин D помаже смањењу ризика од пада повезаног са постуралном нестабилношћу и мишићном слабошћу; пад је фактор ризика за настанак фрактура костију код мушкараца и жена старијих од 60 година.	Тврдња се може користити само за додатке исхрани који обезбјеђују најмање 15 µg витамина D по дневној порцији. Потрошачима се даје информација да је тврдња искључиво намијењена женама старијим од 50 година, а корисни ефекат се постиже дневним уносом најмање 20 µg витамина D из свих извора. Тврдња се може користити само за додатке исхрани са додатком витамина D који су намијењени мушкарцима и женама старијим од 60 година.	
Члан 10. став 1. тачка 2)	Мононезасићене и/или полинезасићене масне киселине	Замјена засићених масти у исхрани незасићеним мастима је показала да снижава/смањује холестерол у крви. Висок холестерол је фактор ризика у развоју кородоране болести срца.	Тврдња се смије користити само за храну која је богата незасићеним масним киселинама како је наведено у тврдњи БОГАТО НЕЗАСИЋЕНИМ МАСНИМ КИСЕЛИНАМА у Прилогу 2. Правилника. Тврдња се смије користити само за масти и уља.	
Члан 10. став 1. тачка 2)	Фолна киселина	Суплементарни унос фолне киселине повећава матернални статус фолата у тијелу. Низак матернални статус фолата у тијелу је фактор ризика за настанак феталних дефеката неуралне цијеви.	Тврдња се смије користити само за додатке исхрани који обезбјеђују најмање 400 µg фолне киселине дневно. Потрошачу треба дати информацију да су циљана популација труднице, а корисни ефекат постиже се суплементарним дневним уносом фолне киселине од 400 µg најмање мјесец дана прије и до три мјесеца након зачећа.	

Члан 10. став 1. тачка 2)	Бета глукан из јечма	Показало се да бета глукан из јечма снижава/смањује холестерол у крви. Висок холестерол је фактор ризика у развоју кororноране болести срца.	Потрошачу треба дати информацију да се корисни ефекат постиже дневним уносом 3 g бета глукана из јечма. Тврдња се смије користити за храну која садржи најмање 1 g бета глукана из јечма по дози/порцији.	
Члан 10. став 1. тачка 2)	Бета глукан из зоби	Показало се да бета глукан из зоби снижава/смањује холестерол у крви. Висок холестерол је фактор ризика у развоју кororноране болести срца.	Потрошачу треба дати информацију да се корисни ефекат постиже дневним уносом 3 g бета глукана из зоби. Тврдња се смије користити за храну која садржи најмање 1 g бета глукана из зоби по дози/порцији.	
Члан 10. став 1. тачка 2)	Биљни станол естери	Показало се да биљни станол естери смањују/снижавају холестерол у крви. Висок холестерол је фактор ризика у развоју кororноране болести срца.	Информација потрошачима да се корисни ефекат постиже узимањем од 1,5 g до 3 g биљних станола дневно. Референца о величини ефекта смије се наводити само на сљедећим категоријама хране: жути масни намази, млијечни производи, мајонеза и преливи за салату. Када се говори о величини ефекта, потрошача треба обавијестити да је распон од 7% до 10% за храну путем које се дневно уноси од 1,5 g до 2,4 g биљних станола или распон од 10% до 12,5% за храну који осигурава дневни унос од 2,5 g до 3 g биљних станола, а вријеме потребно за постизање ефекта износи двије до три седмице.	
Члан 10. став 1. тачка 2)	Биљни стероли / естери биљних станола	Показало се да биљни стероли и естери биљних станола снижавају/смањују холестерол у крви. Висок холестерол је фактор ризика у развоју кororноране болести срца.	Информација потрошачима да се корисни ефекат постиже узимањем од 1,5 g до 3 g биљних стерола/станола дневно. Референца о величини ефекта смије се наводити само на сљедећим категоријама хране: жути масни намази, млијечни производи, мајонеза и преливи за салату. Када се говори о величини ефекта, потрошача треба обавијестити да је распон од 7% до 10% за храну путем које се дневно уноси од 1,5 g до 2,4 g биљних стерола/станола или распон од 10% до 12,5% за храну који осигурава дневни унос од 2,5 g до 3 g биљних стерола/станола, а вријеме потребно за постизање ефекта износи од двије до три седмице.	
Члан 10. став 1. тачка 2)	Биљни стероли: стероли екстраховани из биљака, слободни или естерификовани са јестивим масним киселинама	Показало се да биљни стероли снижавају/смањују холестерол у крви. Висок холестерол је фактор ризика за развој кororноране болести срца.	Информација потрошачу да се корисни ефекат постиже дневним уносом од 1,5 g до 3 g биљних стерола. Референца о величини ефекта смије се наводити само на сљедећим категоријама хране: жути масни намази, млијечни производи, мајонеза и преливи за салату. Када се говори о величини ефекта, потрошача треба обавијестити да је распон од 7% до 10% за храну путем које се дневно уноси од 1,5 g до 2,4 g биљних стерола или распон од 10% до 12,5% за храну који осигурава дневни унос од 2,5 g до 3 g биљних стерола, а вријеме потребно за постизање ефекта износи од двије до три седмице.	
Члан 10. став 1. тачка 2)	Гума за жвакање заслађена стоодстотним ксилитолом	Показало се да гума за жвакање заслађена стоодстотним ксилитолом смањује зубни плак. Високи садржај/ниво зубног плака је фактор ризика за развој каријеса код дјеце.	Информација потрошачима да се корисни ефекат постиже конзумацијом од 2 g до 3 g грама гуме за жвакање заслађене стоодстотним ксилитолом најмање три пута дневно након оброка.	
Члан 10. став 1. тачка 2)	Гума за жвакање без шећера	Гума за жвакање без шећера помаже неутрализацију киселина плака. Киселине плака су фактор ризика за развој зубног каријеса.	Информација потрошачима да се корисни ефекат постиже жвакањем од 2 g до 3 g гуме за жвакање без шећера кроз 20 минута, најмање три пута дневно након оброка.	
Члан 10. став 1. тачка 2)	Гума за жвакање без шећера	Гума за жвакање без шећера доприноси смањењу деминерализације зуба; деминерилизација зуба је фактор ризика у развоју зубног каријеса.	Информација потрошачима да се корисни ефекат постиже жвакањем од 2 g до 3 g гуме за жвакање без шећера кроз 20 минута, најмање три пута дневно након оброка.	

Члан 10. став 1. тачка 3)	α-линоленска киселина (ALA) и линолна киселина (LA), есенцијалне масне киселине	Есенцијалне масне киселине потребне су за нормалан раст и развој дјетета.	Информација за потрошаче да се корисни ефекат постиже узимањем 1% од укупне енергије линолне киселине и 0,2% α-линоленске киселине дневно.	
Члан 10. став 1. тачка 3)	Докосахексаенска киселина (DHA)	Узимање докосахексаенске киселине (DHA) доприноси нормалном развоју вида дјеце до 12 година.	Информација потрошачима да се корисни ефекат постиже узимањем 100 mg DHA дневно. Када се тврдња истиче на прелазној храни, храна треба садржавати најмање 0,3% DHA од укупних масних киселина.	
Члан 10. став 1. тачка 3)	Докосахексаенска киселина (DHA)	Унос докосахексаенске киселине (DHA) током трудноће и дојења доприноси нормалном развоју ока фетуса и дојенчади.	Информација трудницама и дојиљама да се корисни ефекат постиже дневно уносом 200 mg DHA уз препоручени дневни унос омега-3 масних киселина за одрасле, нпр. 250 mg DHA и еикосапентаенска киселина (EPA). Тврдња се може наводити само на храни која осигурава дневни унос од најмање 200 mg DHA.	
Члан 10. став 1. тачка 3)	Докосахексаенска киселина (DHA)	Унос докосахексаенске киселине (DHA) током трудноће и дојења доприноси нормалном развоју мозга фетуса и дојенчади.	Информација трудницама и дојиљама да се корисни ефекат постиже дневним уносом 200 mg DHA уз препоручени дневни унос омега-3 масних киселина за одрасле, нпр. 250 mg DHA и еикосапентаенска киселина (EPA). Тврдња се може наводити само на храни која осигурава дневни унос од најмање 200 mg DHA.	
Члан 10. став 1. тачка 3)	Фосфор	Фосфор је неопходан за нормални раст и развој костију код дјеце.	Тврдња се може користити само на храни која је најмање извор фосфора у складу са тврдњом ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И/ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА), као што је наведено у Прилогу 2. Правилника.	
Члан 10. став 1. тачка 3)	Јод	Јод доприноси нормалном расту дјеце.	Тврдња се може користити само на храни која је извор најмање јода у складу са тврдњом ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И/ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА), као што је наведено у Прилогу 2. Правилника.	
Члан 10. став 1. тачка 3)	Калцијум	Калцијум је потребан за нормалан раст и развој костију код дјеце.	Тврдња се може користити само на храни која је извор најмање калцијума у складу са тврдњом ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И/ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) као што је наведено у Прилогу 2. Правилника.	
Члан 10. став 1. тачка 3)	Калцијум и витамин D	Калцијум и витамин D су потребни за нормалан раст и развој костију код дјеце.	Тврдња се може користити само на храни која је извор најмање калцијума и витамина D у складу са тврдњом ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И/ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) као што је наведено у Прилогу 2. Правилника.	
Члан 10. став 1. тачка 3)	Витамин D	Витамин D је потребан за нормалан раст и развој костију код дјеце.	Тврдња се може користити само на храни која је извор најмање витамина D у складу са тврдњом ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И/ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) као што је наведено у Прилогу 2. Правилника.	
Члан 10. став 1. тачка 3)	Жељезо	Жељезо доприноси нормалном когнитивном развоју дјеце.	Тврдња се може користити само на храни која је најмање извор жељеза у складу са тврдњом ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И/ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) као што је наведено у Прилогу 2. Правилника.	
Члан 10. став 1. тачка 3)	Протеини	Протеини су потребни за нормалан раст и развој костију код дјеце.	Тврдња се може користити само код хране која има најмање извор протеина у складу са тврдњом ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И/ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) као што је наведено у Прилогу 2. Правилника.	

366

На основу члана 82. став 2. Закона о републичкој управи ("Службени гласник Републике Српске", бр. 118/08, 11/09, 74/10, 86/10, 24/12, 121/12, 15/16 и 57/16), а у вези са чланом 74. Закона о полицији и унутрашњим пословима ("Службени гласник Републике Српске", бр. 57/16 и 110/16), министар унутрашњих послова, 28. фебруара 2018. године, д о н о с и

ПРАВИЛНИК

О ИЗМЈЕНАМА ПРАВИЛНИКА О ПОСТУПКУ СЕЛЕКЦИЈЕ И ИЗБОРУ КАНДИДАТА ЗА КАДЕТЕ ПОЛИЦИЈСКЕ ОБУКЕ У ЈЕДИНИЦИ ЗА ПОЛИЦИЈСКУ ОБУКУ - ПОЛИЦИЈСКОЈ АКАДЕМИЈИ

Члан 1.

У Правилнику о поступку селекције и избору кандидата за кадете полицијске обуке у Јединици за полицијску обуку - Полицијској академији ("Службени гласник Републике Српске", број 23/17) у члану 7. у ставу 1. ријечи: "надлежној организационој јединици ради обављања љекарског прегледа" замјењују се ријечима: "ради обављања љекарског прегледа, путем Управе, надлежној здравственој установи".

У ставу 2. ријечи: "надлежна организациона јединица" замјењују се ријечју: "Управа".

Члан 2.

У Прилогу Правилника у тачки 2. Писмени дио тестирања табела бодовања успјеха теста опште информисаности мијења се новом табелом и гласи:

Бодови	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Резултат	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25

У тачки 3. Усмени дио тестирања - интервју табела оствареног броја бодова на интервјуу мијења се новом табелом и гласи: